



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 5. 12.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, kakav	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, kakav	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , goveji medaljončki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje
<b>TOREK, 6. 12.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , štefani pečenka <sup>(1A, 2, 3)</sup> , tlačen krompir, endivja s krompirjem	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 7. 12.</b>	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	fižolova juha <sup>(1A)</sup> , segedin s polento <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 8. 12.</b>	rogljič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	rogljič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , pečen sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup>	jogurt iz nehomo. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 9. 12.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> mlečni namaz <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	italijanska mineštra z bio govedino <sup>(1A)</sup> , pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A, 2, 3)</sup>	otročki keksi <sup>(1AE, 2, 3, 7)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 5. 12.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sojin napitek	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sojin napitek	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , goveji medaljončki v omaki <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1F)</sup> , zelenja solata	sezonsko sadje
<b>TOREK, 6. 12.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , posebna salama, kumarice, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polpeti iz mletega mesa, tlačen krompir, endivja s krompirjem	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 7. 12.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , sadni sojin jogurt <sup>(7)</sup> sadež	žemlja <sup>(1A)</sup> , sadni sojin jogurt <sup>(7)</sup> sadež	fižolova juha <sup>(1A)</sup> , segedin s polento <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 8. 12.</b>	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , tuna v olivnem olju <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , tuna v olivnem olju <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , pečena hrenovka na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	sojin desert z vanilijo <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 9. 12.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7,8)</sup> , čaj, sadež	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7,8)</sup> , čaj, sadež	italijanska mineštra z bio govedino <sup>(1A)</sup> , pisan kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.