



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 5. 12.	koruzni kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, kakav	koruzni kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, kakav	zelenjavna juha ^(1A) , goveji medaljončki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zelena solata	sezonsko sadje
TOREK, 6. 12.	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kumarice, čaj	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, endivja s krompirjem	pecivo parkelj ^(1A, 2, 3)
SREDA, 7. 12.	čokolino ^(1A,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	čokolino ^(1A,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	fižolova juha ^(1A) , segedin s polento ^(1A)	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
ČETRTEK, 8. 12.	rogljič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	rogljič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾	jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾
PETEK, 9. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	italijanska mineštra z bio govedino ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sladica ^(1A, 2, 3)	otročki keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 5. 12. 2022 – 9. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 5. 12.	koruzni kruh ^(1A) , marmelada, sojin napitek	koruzni kruh ^(1A) , marmelada, sojin napitek	zelenjavna juha ^(1A) , goveji medaljončki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zelenja solata	sezonsko sadje
TOREK, 6. 12.	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kumarice, čaj	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , polpeti iz mletega mesa, tlačen krompir, endivja s krompirjem	sezonsko sadje, riževi vafliji
SREDA, 7. 12.	žemlja ^(1A) , sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾ sadež	žemlja ^(1A) , sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾ sadež	fižolova juha ^(1A) , segedin s polento ^(1A)	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
ČETRTEK, 8. 12.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , pečena hrenovka na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	sojin desert z vanilijo ⁽⁷⁾
PETEK, 9. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , čaj, sadež	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , čaj, sadež	italijanska mineštra z bio govedino ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.