



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 28. 11. 2022 – 2. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
	TA TEDEN ZAJTRK PO IZBIRI VSEVEDOV:			
PONEDELJEK, 28. 11.	koruzni kosmiči ^(1A) , mleko ⁽³⁾ , sadež, čaj	koruzni kosmiči ^(1A) , mleko ⁽³⁾ , sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , tlačen krompir, zeljna solata	marmeladni rogljiček ^(1A)
TOREK, 29. 11.	pisan kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	pisan kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	kremna česnova juha ^(1A, 3) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , zelena solata s koruzo	sezonsko sadje
SREDA, 30. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) , umešana jajca ⁽²⁾ , sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , umešana jajca ⁽²⁾ , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje
ČETRTEK, 1. 12.	graham kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , sadež	graham kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) , ravioli v sirovi omaki ^(1A, 2, 3) , sestavljena solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 2. 12.	mlečni riž ⁽³⁾ , sadež, čaj	mlečni riž ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica- piščančja obara ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A, 2, 3)	makovka ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 28. 11. 2022 – 2. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
	TA TEDEN ZAJTRK PO IZBIRI VSEVEDOV:			
PONEDELJEK, 28. 11.	koruzni kosmiči ^(1A) , rižev napitek, sadež, čaj	koruzni kosmiči ^(1A) , rižev napitek, sadež, čaj	goveja juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , tlačen krompir, zeljna solata	marmeladni rogljiček ^(1A)
TOREK, 29. 11.	pisan kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	pisan kruh ^(1A, 11) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	kremna česnova juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ⁽¹⁾ , dušen riž, zeleno solata s koruzo	sezonsko sadje
SREDA, 30. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) , <i>umešana jajca</i> ⁽²⁾ / pašteta, sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , <i>umešana jajca</i> ⁽²⁾ / pašteta, sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) , krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje
ČETRTEK, 1. 12.	graham kruh ^(1A) , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ sadež	graham kruh ^(1A) , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ sadež	korenčkova juha ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ⁽¹⁾ , sestavljena solata	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 2. 12.	mlečni riž na riževem napitku, sadež, čaj	mlečni riž na riževem napitku, sadež, čaj	enolončnica- piščančja obara ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	makovka ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.