



JEDILNIK – VRTEC: 21. 11. 2022 – 25. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 11.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , kakav ⁽³⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , kakav ⁽³⁾ , sadež	gobova juha ^(1A) , mesni kaneloni ^(1A, 2, 3) , stročji fižol v omaki ^(1A) , pire krompir	sezonsko sadje kruh ^(1A)
TOREK, 22. 11.	bombetka ^(1A) kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 23. 11.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , čokoladni posip, sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , čokoladni posip, sadež	makaronovo meso ^(1A, 2) , mešana solata, kompot	sezonsko sadje rižev vafliji
ČETRTEK, 24. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	lečina juha ^(1A) ribji polpeti ^(1A, 2, 4) , krompir s čebulico, zeleno solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 25. 11.	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno – mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno – mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	pašta fižol ^(1A) , ržen kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A, 2, 3)	pica ^(1A, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 21. 11. 2022 – 25. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 11.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , rižev napitek, sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , rižev napitek, sadež	gobova juha ^(1A) , pečen piščančji file, stročji fižol v omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	sezonsko sadje kruh ^(1A)
TOREK, 22. 11.	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 23. 11.	mlečni riž na riževem napitku, čokoladni posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, čokoladni posip, sadež	makaronovo meso ^(1A) mešana solata, kompot	sezonsko sadje rižev vafli
ČETRTEK, 24. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, čaj	lečina juha ^(1A) ribji polpeti ^(A1, 4) , krompir s čebulico, zelenja solata	sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 25. 11.	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno – mesni namaz, čaj	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno – mesni namaz, čaj	pašta fižol ^(1A) , ržen kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A)	ajdova žemlja ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!