



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 14. 11. 2022 – 18. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 11.	kokosov rogljiček ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , paprikaš iz svinjskega mesa ^(1A) , slan krompir zelenja solata s fižolom	sezonsko sadje
TOREK, 15. 11.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A, 2) , puranji zrezki v omaki ^(1A) , kuskus ^(1F) , kumarična solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 16. 11.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata, kompot	sezonsko sadje
ČETRTEK, 17. 11.	koruzni kurh ^(1A) , piščančja salama, list zelene solate, čaj	koruzni kruh ^(1A) , piščančja salama, list zelene solate, čaj	porova juha ^(1A) , špageti z bolonez omako ^(1A, 2) , solata - motovilec	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 18. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , jabolko	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , jabolko	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO: jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , buhtelj ^(1A,2,3)	sirovka ^(1A, 2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 14. 11. 2022 – 18. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 11.	kruh ^(1A) , marmelada, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	kruh ^(1A) , marmelada, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	zelenjavna juha ^(1A) , paprikaš iz svinjskega mesa ^(1A) , slan krompir zelenja solata s fižolom	sezonsko sadje
TOREK, 15. 11.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , puranji zrezki v omaki ^(1A) , dušen riž, kumarična solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 16. 11.	jabčnik na riževem mleku ^(1A) , sadež	jabčnik na riževem mleku ^(1A) , sadež	čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom, zeljna solata, kompot	sezonsko sadje
ČETRTEK, 17. 11.	koruzna žemlja ^(1A) , piščančja salama, list zelene solate, čaj	koruzna žemlja ^(1A) , piščančja salama, list zelene solate, čaj	porova juha ^(1A) , špageti z bolonez omako ^(1A) , solata - motovilec	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 18. 11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , jabolko	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK kruh ^(1A) , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , jabolko	TRAD. SLOV. KOSILO: jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sadež	polnozrnata štručka ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!