



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 17. 10. 2022 – 21. 10. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 10.	makovka ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	makovka ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje
TOREK, 18. 10.	koruzna žemlja ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	koruzna žemlja ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	fižolova juha ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	alpsko mleko ⁽³⁾ , otroški keksi ^(1AE, 2, 3, 7)
SREDA, 19. 10.	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) svinjski zrezki v gobovi omaki ^(1A) , bio ajdova kaša s porom ^(1A) zelenja solata	marmeladni rogljiček ^(1A, 2, 3)
ČETRTEK, 20. 10.	sosedov kruh ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , paprika, čaj	sosedov kruh ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , rižota s puranjim mesom in zelenjavo ^(1A) , paradižnikova solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 21. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ , sadež	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ , sadež	lečina mineštra s klobaso ^(1A) , biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)	sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 17. 10. 2022 – 21. 10. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 10.	makovka ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	makovka ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje
TOREK, 18. 10.	koruzna žemlja ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	koruzna žemlja ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	fižolova juha ^(1A) , piščančji file na žaru, slan krompir, mešana solata	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , rižev napitek
SREDA, 19. 10.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	korenčkova juha ^(1A) , svinjski zrezki v gobovi omaki ^(1A) , bio ajdova kaša s porom ^(1A) zelenja solata	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾
ČETRTEK, 20. 10.	sosedov kruh ^(1A, 8) fižolov namaz, paprika, čaj	sosedov kruh ^(1A, 8) fižolov namaz, paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , rižota s puranjim mesom in zelenjavo ^(1A) , paradižnikova solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 21. 10.	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	lečina mineštra s klobaso ^(1A) , biskvitno pecivo s sadjem ^(1A)	sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane