



JEDILNIK – VRTEC: 5. 9. 2022 – 9. 9. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 5. 9.	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	porova juha ⁽¹⁾ , telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje,
TOREK, 6. 9.	hot dog štručka ^(1, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	sadje, otroški keksi ^(1, 2, 3)
SREDA, 7. 9.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	polnozrnat špageti z bolonez omako ^(1, 2) , paradižnikova solata, kompot	sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
ČETRTEK, 8. 9.	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, jajce ⁽²⁾ , čaj	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , korenček, čaj	kostna juha z ribano kašo ^(1, 2) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1, 2) , zelenja solata	sadna skuta ⁽³⁾
PETEK, 9. 9.	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med, maslo ⁽³⁾ , čaj	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , sladoled ^(1, 2)	sadje, koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 5. 9. 2022 – 9. 9. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 5. 9.	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje	porova juha ⁽¹⁾ , telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 6. 9.	hot dog štručka ^(1, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	sadje, otroški keksi ⁽¹⁾
SREDA, 7. 9.	rižev napitek, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	špageti z bolonez omako ⁽¹⁾ , paradižnikova solata, kompot	sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
ČETRTEK, 8. 9.	polbeli kruh ^(1, 7) , marmelada, rižev napitek	polbeli kruh ^(1, 7) , marmelada, rižev napitek	kostna juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, tlačen krompir, zelenja solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 9. 9.	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med sadež, čaj	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , sladoled	sadje, koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane