



**JEDILNIK – VRTEC: 29. 8. 2022 – 2. 9. 2022**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 29. 8.</b>	buhtelj z marmelado <sup>(1, 2, 3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	buhtelj z marmelado <sup>(1, 2, 3)</sup> kakav <sup>(3)</sup> , sadež	prežgana juha z jajcem <sup>(1, 2)</sup> , makaronovo meso <sup>(1, 2)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1)</sup>
<b>TOREK, 30. 8.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , čaj	pisan kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , čaj	puranji medaljoni v korenčkovi omaki <sup>(1)</sup> , njoki <sup>(1, 2, 3)</sup> , sestavljena solata	sezonsko sadje
<b>SREDA, 31. 8.</b>	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1,3)</sup> , sadež	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1,3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1)</sup> , telečji paprikaš <sup>(1)</sup> , polenta <sup>(1)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje
<b>ČETRTEK, 1. 9.</b>	žemlja <sup>(1)</sup> , piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj	žemlja <sup>(1)</sup> , piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj	mesni kaneloni <sup>(1, 2, 3)</sup> , bučke v omaki <sup>(1)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , sadež	pica <sup>(1, 3)</sup>
<b>PETEK, 2. 9.</b>	graham kruh <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	graham kruh <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1)</sup> rižev narastek <sup>(1, 2, 3)</sup>	sadni jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 29. 8. 2022 – 2. 9. 2022**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 29. 8.</b>	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , med, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , med, sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	zelenjavna juha , makaronovo meso <sup>(1)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1)</sup>
<b>TOREK, 30. 8.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz, čaj	pisan kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz, čaj	puranji medaljoni v korenčkovi omaki <sup>(1)</sup> , peteršiljev krompir, sestavljena solata	sezonsko sadje
<b>SREDA, 31. 8.</b>	ovseni kosmiči na riževem napitku <sup>(1)</sup> , sadež	ovseni kosmiči na riževem napitku <sup>(1)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1)</sup> , telečji paprikaš <sup>(1)</sup> , polenta <sup>(1)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje
<b>ČETRTEK, 1. 9.</b>	žemlja <sup>(1)</sup> , piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj	žemlja <sup>(1)</sup> , piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj	pečene piščančje krače, bučke v omaki, pire krompir z riževim napitkom, sadež	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc <sup>(1)</sup>
<b>PETEK, 2. 9.</b>	graham kruh <sup>(1)</sup> , marmelada, čaj	graham kruh <sup>(1)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1)</sup> , rižev narastek	sojin desert <sup>(7)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane