



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 20. 6. 2022 – 24. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 6.	slaniki ⁽¹⁾ , kakav ⁽³⁾ , sadež	slaniki ⁽¹⁾ , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1,2) , čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 21. 6.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3,4) , čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3,4) , čaj	telečji frikase ^(1,2,3) , slan krompir, paradižnikova solata s papriko, sadež	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
SREDA, 22. 6.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	milijonska juha ^(1,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1,2,3)	sadni jogurt ⁽³⁾
ČETRTEK, 23. 6.	žemlja ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , redkvica, čaj	žemlja ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , redkvica, čaj	korenčkova juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2,3) , pirini peresniki ⁽¹⁾ , zeljna solata	sezonsko sadje
PETEK, 24. 6.	pisan kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	ričet s šunko ⁽¹⁾ , graham kruh ⁽¹⁾ , sadna kupa	pica ^(1,2,3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 20. 6. 2022 – 24. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 6.	slaniki ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	slaniki ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir z riževim napitkom, zelenja solata	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 21. 6.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	telečji frikase ⁽¹⁾ , slan krompir, paradižnikova solata s papriko, sadež	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
SREDA, 22. 6.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , pečen piščančji file, dušena zelenjava, kos kruha ⁽¹⁾	sojin desert ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 23. 6.	žemlja ⁽¹⁾ , piščančja salama, redkvica, čaj	žemlja ⁽¹⁾ , piščančja salama, redkvica, čaj	korenčkova juha ⁽¹⁾ , mesna omaka, polnozrnati peresniki ⁽¹⁾ , zeljna solata	sezonsko sadje
PETEK, 24. 6.	pisan kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	ričet s šunko ⁽¹⁾ , graham kruh ⁽¹⁾ , sadna kupa	sadje, piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 20. 6. 2022 – 24. 6. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 6.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	goveja juha ^(1,2) , čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , kuhan krompir, zelenja solata	sadje (marelica, polovica jabolke), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 21. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4)	telečji frikase ^(1, 2, 3) , slan krompir, paradižnikova solata s papriko	mocarela ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾
SREDA, 22. 6.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	milijonska juha ^(1,2) , pečen piščančji file, dušena zelenjava, Wasa kruhek ⁽¹⁾	sadje (sliva, jagode), oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 23. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , redkvice	korenčkova juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) + mesni dodatek polnozrnati peresniki ⁽¹⁾ , zeljna solata	navadni jogurt ⁽³⁾ , jagode
PETEK, 24. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾	ričet s šunko ⁽¹⁾ , Wasa kruhka ⁽¹⁾ , sadje - jagodičevje	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

