



JEDILNIK – VRTEC: 13. 6. 2022 – 17. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 6.	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , testenine z mesno polivko ⁽¹⁾ solata rdeče pese	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 14. 6.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paprika, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, kus kus ⁽¹⁾ , mešana solata	sezonsko sadje
SREDA, 15. 6.	prosena kaša ⁽¹⁾ sadež, čaj	prosena kaša ⁽¹⁾ sadež, čaj	čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ^(1, 2) , zeljna solata, sadje	sirovka ^(1, 3)
ČETRTEK, 16. 6.	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , puranji dunajski zrezek ^(1, 2) , krompir s čebulico, zelena solata s koruzo	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 17. 6.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	boranja s krompirjem in govedino ⁽¹⁾ , ajdov kruh ⁽¹⁾ , sladoled ^(1, 3)	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 13. 6. 2022 – 17. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 6.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , testenine z mesno polivko ⁽¹⁾ solata rdeče pese	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 14. 6.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paprika, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, kus kus ⁽¹⁾ , mešana solata	sezonsko sadje
SREDA, 15. 6.	prosena kaša ⁽¹⁾ , sadež, čaj	prosena kaša ⁽¹⁾ , sadež, čaj	čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ⁽¹⁾ , zeljna solata, sadje	žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 16. 6.	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , pečen puranji zrezek, krompir s čebulico, zelena solata s koruzo	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 17. 6.	rižev napitek, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	boranja s krompirjem in govedino ⁽¹⁾ , ajdov kruh ⁽¹⁾ , sladoled	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 13. 6. 2022 – 17. 6. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 6.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , popečeno meso v naravni omaki, polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , zelena solata	sadje - jagodičevje, oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 14. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina poltrajne salame, rezina paprika	gobova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, dušen rjavi riž, mešana solata	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 15. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	čebulna bržola ⁽¹⁾ , kuhan krompir, zeljna solata, sadež	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik
ČETRTEK, 16. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , hrenovka	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , pečen puranji zrezek, kuhan krompir s čebulico, zelena solata s koruzo	skuta ⁽³⁾ , polovica jabolke
PETEK, 17. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾	boranja s krompirjem in govedino ⁽¹⁾ , Wasa kruhka ⁽¹⁾ , sadje - jagodičevje	navadni jogurt ⁽³⁾ , mandarina

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane