



JEDILNIK – VRTEC: 16. 5. 2022 – 20. 5. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 5.	sirovka ^(1,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	sirovka ^(1,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , krompirjeva musaka z mesom ^(2,3) , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 17. 5.	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , kuhan pršut, kumarice, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , kuhan pršut, kumarice, čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , špageti ^(1,2) po milansko ⁽¹⁾ , mešana solata	sezonsko sadje
SREDA, 18. 5.	močnik na mleku ^(1,2,3) , sadež	močnik na mleku ^(1,2,3) , sadež	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek v smetanovi omaki ^(1,3) , njoki ^(1,2,3) , zeljna solata	pletenica s sezamom ^(1,3,11)
ČETRTEK, 19. 5.	mlečna štručka ^(1,3) , bio telečje hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mlečna štručka ^(1,3) , bio telečje hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	sojin polpet ^(1,2,7) , stročji fižol v omaki ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , sadež	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 20. 5.	žemlja ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , paprika, čaj	žemlja ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , sladoled ^(1,3)	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 16. 5. 2022 – 20. 5. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 5.	kajzerica ⁽¹⁾ , sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	kajzerica ⁽¹⁾ , sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 17. 5.	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , kuhan pršut, kumarice, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , kuhan pršut, kumarice, čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , špageti po milansko ⁽¹⁾ , mešana solata	sezonsko sadje
SREDA, 18. 5.	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, zeljna solata	sadni krožnik, kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 19. 5.	štručka ⁽¹⁾ , bio telečje hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	štručka ⁽¹⁾ , bio telečje hrenovke, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mesni polpet, stročji fižol v omaki, pire krompir z riževim mlekom, sadež	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 20. 5.	žemlja ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	žemlja ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , sladoled	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 16. 5. 2022 – 20. 5. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 5.	mozzarella ⁽³⁾ , paprika	goveja juha ^(1, 2) , haše omaka + hrenovka, kuhan krompir, rdeča pesa v solati	sadje (polovica jabolke, mandarina), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 17. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina kuhanega pršuta,	grahova juha ⁽¹⁾ , špageti po milansko ⁽¹⁾ + mesni dodatek, mešana solata	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 18. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	gobova juha ^(1, 2) , piščančji zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, zeljna solata	mozzarella ⁽³⁾ , paradižnik
ČETRTEK, 19. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , bio telečja hrenovka	mesni polpet, stročji fižol v omaki, kuhan krompir, sadež	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 20. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ , sadež	navadni jogurt ⁽³⁾ , mandarina

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane