



JEDILNIK – VRTEC: 9. 5. 2022 – 13. 5. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 5.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	goveja juha ^(1, 2) , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , slan peteršiljev krompir, zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 10. 5.	orehov rogljiček ^(1, 2, 3,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	orehov rogljiček ^(1, 2, 3,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, riževi vafli
SREDA, 11. 5.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	koruzna žemlja ⁽¹⁾ , sadni sok
ČETRTEK, 12. 5.	ržen kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , krompirjeva solata	nehomog. mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1, 2, 3)
PETEK, 13. 5.	pica ^(1, 2, 3) sadež, čaj	pica ^(1, 2, 3) sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , sadna kupa	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 9. 5. 2022 – 13. 5. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 5.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , pašteta, paradižnik, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , pašteta, paradižnik, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , slan peteršiljev krompir, zeleno solata	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 10. 5.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	milijonska juha s korenjem ⁽¹⁾ , slivovi cmoki s sadno omako ⁽¹⁾	sezonsko sadje, riževi vafli
SREDA, 11. 5.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	koruzna žemlja ⁽¹⁾ , sadni sok
ČETRTEK, 12. 5.	ržen kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , ribji polpeti ⁽⁴⁾ , krompirjeva solata	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , riževo mleko
PETEK, 13. 5.	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , posebna salama, sadež, čaj	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , posebna salama, sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , sadna kupa	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 9. 5. 2022 – 13. 5. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 9. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾	goveja juha ^(1, 2) , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , slan peteršiljev krompir, zelena solata	mocarela ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾
TOREK, 10. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , pečen piščančji file, dušena zelenjava z ajdovo kašo ⁽¹⁾	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 11. 5.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	porova juha ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, zrezek v naravni omaki, zeljna solata s čičeriko	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 12. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , smetanov namaz	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , mešana solata s krompirjem	navadni jogurt ⁽³⁾ , mandarina
PETEK, 13. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ , polovica jabolke	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane