



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 30. 5. 2022 – 3. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 5.	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lasanja ^(1, 2, 3) , solata rdeče pese	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 31. 5.	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	porova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , rizi bizi, zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
SREDA, 1. 6.	jabčnik ^(1, 2, 3) , češnje	jabčnik ^(1, 2, 3) , češnje	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	makovka ^(1, 3)
ČETRTEK, 2. 6.	soseov kruh ^(1, 8) , sirni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	soseov kruh ^(1, 8) , sirni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1, 2) , pečen svinjski hrbet, mlinci ^(1, 2) , radič v solati	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 3. 6.	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj	italijanska mineštra s klobaso ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , sladoled ^(1, 3)	sezonsko sadje, piškoti ^(1, 2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 30. 5. 2022 – 3. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 5.	koruzna žemlja ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	koruzna žemlja ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka, solata rdeče pese	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 31. 5.	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež	porova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , rizi bizi, zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
SREDA, 1. 6.	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , češnje	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , češnje	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	bombetka ⁽¹⁾
ČETRTEK, 2. 6.	soseodov kruh ^(1, 8) , tunina pašteta, češnjev paradižnik, čaj	soseodov kruh ^(1, 8) , tunina pašteta, češnjev paradižnik, čaj	juha s korenjem ⁽¹⁾ , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 3. 6.	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj	italijanska mineštra s klobaso ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , sladoled	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 30. 5. 2022 – 3. 6. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 5.	mozzarella ⁽³⁾ , paprika	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka + dodatek mesa, sestavljena solata	sadje (jagode, mandarina), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 31. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾	porova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , rizi bizi (rjav neoluščen riž), zeljna solata s fižolom	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 1. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, ajvar, petersiljev krompir, sestavljena solata	mozzarella ⁽³⁾ , paradižnik
ČETRTEK, 2. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽³⁾ , kisla kumarica	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati	skuta ⁽³⁾ , polovica jabolke
PETEK, 3. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina posebne salame, češnjev paradižnik	italijanska mineštra s klobaso ⁽¹⁾ , ržen kruh ⁽¹⁾ , jagode	navadni jogurt ⁽³⁾ , mandarina

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane