



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 25. 4. 2022 – 29. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 4.,	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kostna juha z rezanci ^(1,2) , segedin s polento ⁽¹⁾	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾
TOREK, 26. 4.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ^(1, 2) , zeljna solata	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
SREDA, 27. 4.	DRŽAVNI PRAZNIK: DAN UPORA PROTI OKUPATORJU			
ČETRTEK, 28. 4.	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	brokoli juha ⁽¹⁾ , puranji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , korenčkov pire ⁽³⁾ , sestavljena solata	sezonsko sadje
PETEK, 29. 4.	čokolino ^(1,3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	čokolino ^(1,3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	boranja s krompirjem in eko govedino ⁽¹⁾ ajdov kruh ⁽¹⁾ , palačinka z marmelado ^(1, 2, 3)	alpsko mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1,2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 25. 4. 2022 – 29. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 4.,	pirin kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, rižev napitek	pirin kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, rižev napitek	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , segedin s polento ⁽¹⁾	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾ / BG kruh
TOREK, 26. 4.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ⁽¹⁾ , zeljna solata	sojin jogurt ⁽⁷⁾
SREDA, 27. 4.	DRŽAVNI PRAZNIK: DAN UPORA PROTI OKUPATORJU			
ČETRTEK, 28. 4.	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, čaj	brokoli juha ⁽¹⁾ , puranji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , korenčkov pire, sestavljena solata	sezonsko sadje
PETEK, 29. 4.	jabčnik na sojinem napitku ^(1,7) , sadež	jabčnik na sojinem napitku ^(1,7) , sadež	boranja s krompirjem in eko govedino ⁽¹⁾ , ajdov kruh ⁽¹⁾ , palačinka z marmelado ⁽¹⁾	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / BG piškoti, rižev napitek

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 25. 4. 2022 – 29. 4. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 4.,	mocarela ⁽³⁾ , paprika	kostna juha z rezanci ^(1,2) , segedin s polento ⁽¹⁾	sadje (polovica jabolke, mandarina), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 26. 4.	Wasa kruhek ⁽¹¹⁾ , ribji namaz ^(3,4)	gobova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , kuhan krompir, zeljna solata	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 27. 4.	DRŽAVNI PRAZNIK: DAN UPORA PROTI OKUPATORJU		
ČETRTEK, 28. 4.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾	brokoli juha ⁽¹⁾ , puranji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine, sestavljena solata	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 29. 4.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , mocarela ⁽³⁾	boranja z eko govedino ⁽¹⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ , palačinka iz polnozrnate moke (brez sladkorja)	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , tretjina jabolke

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane