



JEDILNIK – VRTEC: 11. 4. 2022 – 15. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 4.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, sadež, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, sadež, čaj	goveja juha ^(1, 2) , štefani pečenka ^(1, 2, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , endivja s krompirjem	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
TOREK, 12. 4.	polnozrnati kruh ^(1,8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	polnozrnati kruh ^(1,8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , perutninska rižota ⁽¹⁾ , radič v solati	sezonsko sadje
SREDA, 13. 4.	prosena kaša na mleku ⁽³⁾ , sadež	prosena kaša na mleku ⁽³⁾ , sadež	korenčkova juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) , pirini peresniki ⁽¹⁾ , zeljna solata	makovka ^(1,3)
ČETRTEK, 14. 4.	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sestavljena solata	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 15. 4.	sirovka ^(1,3) , sadež, kakav	sirovka ^(1,3) , sadež, kakav	zelenjavna mineštra s cmočki ^(1, 2, 3) , kruh ⁽¹⁾ , rižev narastek ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 11. 4. 2022 – 15. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 4.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	goveja juha, štefani pečenka, pire krompir z riževim mlekom, endivja s krompirjem	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 12. 4.	polnozrnati kruh ^(1,8) , mesno-zelenjavni namaz, korenček, čaj	polnozrnati kruh ^(1,8) , mesno-zelenjavni namaz, korenček, čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , perutninska rižota ⁽¹⁾ , radič v solati	sezonsko sadje
SREDA, 13. 4.	prosena kaša na riževem mleku, sadež	prosena kaša na riževem mleku, sadež	korenčkova juha ⁽¹⁾ , mesna omaka, polnozrnati peresniki, zeljna solata	bela štručka ⁽¹⁾
ČETRTEK, 14. 4.	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sestavljena solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 15. 4.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež, čaj	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež, čaj	zelenjavna mineštra s cmočki ⁽¹⁾ , kruh ⁽¹⁾ , rižev narastek	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 4. 2022 – 15. 4. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 11. 4.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	goveja juha ^(1,2) , štefani pečenka ^(1, 2, 3) , kuhan krompir, mešana solata	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame
TOREK, 12. 4.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , dušen rjavi neoluščeni riž z zelenjavo in puranjim mesom, radič v solati	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 13. 4.	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , polovica jabolke	korenčkova juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) + mesni dodatek polnozrnati peresniki ⁽¹⁾ , zeljna solata	mocarela ⁽³⁾ , paprika / paradižnik
ČETRTEK, 14. 4.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , hrenovka	grahova juha ⁽¹⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , ajdova kaša, sestavljena solata	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 15. 4.	mocarela ⁽³⁾ , kisla kumarica	zelenjavna mineštra s cmočki ^(1, 2, 3) , pol koščka polnozrnatega kruha ⁽¹⁾ , mandarina	Wasa kruhek, kuhano jajce ⁽²⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane