



JEDILNIK – VRTEC: 4. 4. 2022 – 8. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 4.	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lazanja ^(1, 2, 3) , solata rdeče pese	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾
TOREK, 5. 4.	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, paprika, čaj	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, paprika, čaj	porova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
SREDA, 6. 4.	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadež	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadež	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , sesekljeni zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	sirovka ^(1, 3) ,
ČETRTEK, 7. 4.	graham štručka ⁽¹⁾ , sir edamec ⁽³⁾ , paradižnik, sok	graham štručka ⁽¹⁾ , sir edamec ⁽³⁾ , paradižnik, sok	italijanska mineštra z bio govedino ^(1,2) , polbeli kruh ⁽¹⁾ , pudingova rezina ^(1, 2, 3)	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 8. 4.	ržen kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	bučna juha ⁽¹⁾ , ravioli s sirovo omako ^(1, 2, 3) , sestavljena solata	alpsko mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1,2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 4. 4. 2022 – 8. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 4.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka, solata rdeče pese	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾ / BG kruh
TOREK, 5. 4.	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, paprika, čaj	bombetka ⁽¹⁾ , posebna salama, paprika, čaj	porova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
SREDA, 6. 4.	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , sadež	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , sadež	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , sesekljeni zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	kajzerica ⁽¹⁾ / BG štručka
ČETRTEK, 7. 4.	graham štručka ⁽¹⁾ , fižolov namaz, paradižnik, čaj	graham štručka ⁽¹⁾ , fižolov namaz, paradižnik, čaj	italijanska mineštra z bio govedino ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , biskvitna rezina ⁽¹⁾	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 8. 4.	ržen kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	bučna juha ⁽¹⁾ , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ⁽¹⁾ , sestavljena solata	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / BG piškoti, rižev napitek

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 4. 4. 2022 – 8. 4. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 4.	mocarela ⁽³⁾ , kisla kumarica	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka + dodatek mesa, sestavljena solata	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 5. 4.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezini posebne salame, sveža paprika	porova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 6. 4.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , sesekljeni zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev (kuhan) krompir, zelena solata	mocarela ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾
ČETRTEK, 7. 4.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , fižolov namaz, rezina paradižnika	italijanska mineštra z bio govedino ^(1,2) , ržen kruh ⁽¹⁾ , polovica jabolke	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , mandarina
PETEK, 8. 4.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	bučna juha ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , paradižnikova omaka s hrenovko, sestavljena solata	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane