



JEDILNIK – VRTEC: 14. 3. 2022 – 18. 3. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 3.	sirovka ^(1, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	sirovka ^(1, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
TOREK, 15. 3.	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata	sezonsko sadje
SREDA, 16. 3.	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , banana	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , banana	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , biskvitno pecivo s sadjem ^(1, 2, 3)	makovka ^(1, 2, 3) ,
ČETRTEK, 17. 3.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paradižnik, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paradižnik, čaj	goveja juha ^(1, 2) , zeljne krpice ^(1, 2) , pleskavica na žaru, zelena solata	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 18. 3.	polnozrnati kruh ^(1, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	polnozrnati kruh ^(1, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	kolerabna juha ⁽¹⁾ , sojin polpet ^(1, 2, 7) , kremna špinača ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 14. 3. 2022 – 18. 3. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 3.	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 15. 3.	pisan kruh ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	juha z zakuho ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata	sezonsko sadje
SREDA, 16. 3.	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , biskvitno pecivo s sadjem ⁽¹⁾	makovka ^(1, 2, 3) ,
ČETRTEK, 17. 3.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paradižnik, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, paradižnik, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , zeljne krpice ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, zelena solata	sojin jogurt ⁽¹⁾
PETEK, 18. 3.	polnozrnati kruh ^(1,8) , zelenjavni namaz, čaj	polnozrnati kruh ^(1,8) , zelenjavni namaz, čaj	kolerabna juha ⁽¹⁾ , pečen piščančji file, kremna špinača, pire krompir z riževim mlekom	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾ / rezina BG kruha

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 14. 3. 2022 – 18. 3. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 3.	grški jogurt ⁽³⁾ , tretjina jabolke	cvetačna juha ⁽¹⁾ , haše omaka + hrenovka, kuhan krompir, rdeča pesa v solati	mocarela ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾
TOREK, 15. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , hrenovka	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , rjavi neoluščeni riž, zrezek v naravni omaki, zeljna solata	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kislá kumarica)
SREDA, 16. 3.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , polovica hruške	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 17. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame	goveja juha ^(1, 2) , zeljne krpice ^(1, 2) , pleskavica na žaru, zelena solata	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 18. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjavni namaz	kolerabna juha ⁽¹⁾ , sojin polpet ^(1, 2, 7) , kremna špinača ⁽³⁾ , kuhan krompir	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane