



JEDILNIK – VRTEC: 28. 2. 2022 – 4. 3. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 2.	orehov rogljiček ^(1, 2, 3,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	orehov rogljiček ^(1, 2, 3,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	zimsko zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ^(1, 2) , zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
TOREK, 1. 3.	pirin kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	juha z zlatimi kroglicami ^(1,2, 3) , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , kruhovi cmoki ^(1, 2, 3) , zelenja solata	piškoti ^(1, 2, 3) , sadje
SREDA, 2. 3.	čokolino ^(1,3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	čokolino ^(1,3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	zdrobova juha ⁽¹⁾ , ribje palčke ^(1, 4) , peteršiljev krompir, paradižnikova solata	kajzerica ⁽¹⁾
ČETRTEK, 3. 3.	sosedov kruh ^(1, 8) , posebna salama, kisla kumarica, čaj	sosedov kruh ^(1, 8) , posebna salama, kisla kumarica, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , telečji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , ajdova kaša s porom, sestavljena solata	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 4. 3.	prosena kaša na mleku ⁽³⁾ , sadež	prosena kaša na mleku ⁽³⁾ , sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , jogurtovo pecivo ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 28. 2. 2022 – 4. 3. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 2.	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , marmelada, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , marmelada, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	zimska zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
TOREK, 1. 3.	pirin kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , pečena polenta, zelenja solata	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje
SREDA, 2. 3.	riževo mleko, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	riževo mleko, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	zdrobova juha ⁽¹⁾ , ribje palčke ^(1, 4) , peteršiljev krompir, paradižnikova solata	kajzerica ⁽¹⁾
ČETRTEK, 3. 3.	sošedov kruh ^(1, 8) , posebna salama, kisla kumarica, čaj	sošedov kruh ^(1, 8) , posebna salama, kisla kumarica, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , telečji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , ajdova kaša s porom, sestavljena solata	sojin puding ⁽⁷⁾
PETEK, 4. 3.	prosena kaša na riževem mleku, sadež	prosena kaša na riževem mleku, sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , domače pecivo ⁽¹⁾	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 28. 2. 2022 – 4. 3. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 2.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	zimska zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ^(1, 2) + dodatek mesa , zeljna solata s fižolom	sadje (rezina jabolke, hruške), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 1. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz	goveja juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, zelenja solata	mozzarella ⁽³⁾ , kisle kumarice
SREDA, 2. 3.	mozzarella ⁽³⁾ , vložena paprika	zdrobova juha ⁽¹⁾ , zelenjavni polpet, peteršiljev (kuhan) krompir, paradižnikova solata	skuta ⁽³⁾ , tretjina jabolke
ČETRTEK, 3. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , posebna salama, kisla kumarica	gobova juha ⁽¹⁾ , telečji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , ajdova kaša s porom, sestavljena solata	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 4. 3.	grški jogurt ⁽³⁾ , tretjina hruške	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , pol koščka polnozrnatga kruha ⁽¹⁾	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane