



JEDILNIK – VRTEC: 21. 2. 2022 – 25. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 2.	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	bučna juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) , pirini peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sezonsko sadje
TOREK, 22. 2.	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa	sezonsko sadje grisini ⁽¹⁾
SREDA, 23. 2.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, sadež, čaj	mlečni zdrob ⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, sadež, čaj	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , pražen krompir, kremna špinača	bombetka ⁽¹⁾
ČETRTEK, 24. 2.	babičin kruh ^(1, 3) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	babičin kruh ^(1, 3) , pašteta ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , perutninska rižota, rdeča pesa v solati	jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾
PETEK, 25. 2.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	boranja s krompirjem in EKO govedino ⁽¹⁾ , jabolčni drobljenec ^(1, 3)	pica ^(1, 2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 21. 2. 2022 – 25. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 2.	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	bučna juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ⁽¹⁾ , pirini peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sezonsko sadje
TOREK, 22. 2.	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	goveja juha z zakuho ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa	sezonsko sadje grisini ⁽¹⁾
SREDA, 23. 2.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ na riževem mleku, sadež, čaj	mlečni zdrob ⁽¹⁾ na riževem mleku, sadež, čaj	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pečen piščančji file na žaru, pražen krompir, kremna špinača	bombetka ⁽¹⁾
ČETRTEK, 24. 2.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , pašteta, paradižnik, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , pašteta, paradižnik, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , perutninska rižota, rdeča pesa v solati	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 25. 2.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sadež, čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sadež, čaj	boranja s krompirjem in EKO govedino ⁽¹⁾ , jabolčni drobljenec ⁽¹⁾	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 21. 2. 2022 – 25. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 21. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	bučna juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) + mesni dodatek, polnozrnati peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sadje (rezina jabolke, hruške), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 22. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 23. 2.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , kuhan krompir, kremna špinača	mocarela ⁽³⁾ , kumarice
ČETRTEK, 24. 2.	mocarela ⁽³⁾ , vložena paprika	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , rižota iz rjavega neoluščenega riža s perutninskim mesom, rdeča pesa v solati	grški jogurt ⁽³⁾ oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 25. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , čičerikin namaz	boranja s krompirjem in EKO govedino ⁽¹⁾ , manjši košček polnozrnatega kruha ⁽¹⁾ , jabolčna čežana brez sladkorja	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane