



JEDILNIK – VRTEC: 14. 2. 2022 – 18. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 2.	ržen kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1, 2) , špageti ^(1, 2) po milansko ⁽¹⁾ , mešana solata	sezonsko sadje
TOREK, 15. 2.	polnozrnati kruh ^(1, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , vložena paprika, čaj	polnozrnati kruh ^(1, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , vložena paprika, čaj	zelenjavna juha ^(1, 2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , kruhovi cmoki ^(1, 2, 3) , solata kitajskega zelja	sadež, riževi vafli
SREDA, 16. 2.	umešana jajčka ⁽²⁾ , graham kruh ⁽¹⁾ , čaj, sadež	umešana jajčka ⁽²⁾ , graham kruh ⁽¹⁾ , čaj, sadež	milijonska juha s korenjem ^(1, 2) , beef stroganov ⁽¹⁾ , široki rezanci ^(1, 2) , paradižnikova solata	sirovka ^(1, 3)
ČETRTEK, 17. 2.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, paradižnik, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, paradižnik, čaj	česnova kremna juha ⁽¹⁾ , štefani pečenka ^(1, 2, 3) , tlačen krompir, endivija s krompirjem	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 18. 2.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , pirin kruh ⁽¹⁾ , rižev narastek ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 14. 2. 2022 – 18. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 2.	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , špageti po milansko ⁽¹⁾ , mešana solata	sezonsko sadje
TOREK, 15. 2.	polnozrnati kruh ^(1, 8) zelenjavno-mesni namaz , vložena paprika, čaj	polnozrnati kruh ^(1, 8) zelenjavno-mesni namaz , vložena paprika, čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , piščančji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , dušen riž, solata kitajskega zelja	sadež, riževi vafliji
SREDA, 16. 2.	umešana jajčka ⁽²⁾ /mlečni namaz ⁽³⁾ , graham kruh ⁽¹⁾ , čaj, sadež	umešana jajčka ⁽²⁾ /mlečni namaz ⁽³⁾ , graham kruh ⁽¹⁾ , čaj, sadež	korenčkova juha ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , široki rezanci ⁽¹⁾ , paradižnikova solata	koruzna žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 17. 2.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, paradižnik, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, paradižnik, čaj	česnova kremna juha ⁽¹⁾ , polpeti iz mletega mesa ⁽¹⁾ , tlačen krompir , endivija s krompirjem	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 18. 2.	riževo mleko, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	riževo mleko, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , pirin kruh ⁽¹⁾ , rižev narastek ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 14. 2. 2022 – 18. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 14. 2.	grški jogurt ⁽³⁾ , tretjina hruške	goveja juha ^(1, 2) , špageti po milansko ⁽¹⁾ + mesni dodatek , mešana solata	sadje (rezina jabolke, hruške), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 15. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz , vložena paprika	zelenjavna juha ^(1, 2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, solata kitajskega zelja	navadni jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke
SREDA, 16. 2.	umešana jajčka ⁽²⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ ,	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , beef stroganov ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ^(1, 2) , paradižnikova solata	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 17. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina puranje šunke	česnova kremna juha ⁽¹⁾ , štefani pečenka ^(1, 2, 3) , kuhan krompir , endivija s krompirjem	mocarela ⁽³⁾ , kisle kumarice
PETEK, 18. 2.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , polnozrnati kruh ⁽¹⁾	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane