



JEDILNIK – VRTEC: 7. 2. 2022 – 11. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , rezina sira ⁽³⁾ , paprika, sadni čaj	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , rezina sira ⁽³⁾ , paprika, sadni čaj	telečja obara z žličniki ^(1, 2, 3) , polbeli kruh ⁽¹⁾ , francoski rogljiček ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje
TOREK, 8. 2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK			
SREDA, 9. 2.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lazanja ^(1, 2, 3) , solata rdeče pese	žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 10. 2.	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	porova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, kus kus ⁽¹⁾ , dušeno rdeče zelje	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 11. 2.	stoletni kruh s semeni ^(1, 7, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1, 7, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	lečina mineštra s klobaso ⁽¹⁾ , domača sladica ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 7. 2. 2022 – 11. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , puranja šunka , paprika, sadni čaj	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , puranja šunka, paprika, sadni čaj	telečja obara z žličniki ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾	sezonsko sadje
TOREK, 8. 2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK			
SREDA, 9. 2.	mlečni riž na riževem mleku, sadež	mlečni riž na riževem mleku, sadež	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka, solata rdeče pese	žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 10. 2.	temna štručka ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	temna štručka ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	porova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, kus kus ⁽¹⁾ , dušeno rdeče zelje	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 11. 2.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , korenček, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , korenček, čaj	lečina mineštra s klobaso ⁽¹⁾ , domača sladica ⁽¹⁾	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 7. 2. 2022 – 11. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 1.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina puranje šunke, kisla kumarica	telečja obara z žličniki ⁽¹⁾ , ržen kruh ⁽¹⁾ .	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke
TOREK, 8. 2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
SREDA, 9. 2.	mozzarella ⁽³⁾ , paprika	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka + dodatek mesa, solata rdeče pese	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 10. 2.	hrenovka, kisle kumarice	porova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, kuhan krompir, dušeno rdeče zelje	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 11. 2.	mlečni namaz ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾	lečina mineštra s klobaso ⁽¹⁾ , polovica jabolke	mozzarella ⁽³⁾ , paradižnik

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane