



JEDILNIK – VRTEC: 17. 1. 2022 – 21. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , čaj	kolerabna kremna juha ⁽¹⁾ , segedin s polento ⁽¹⁾ <i>(zelje integrirane pridelave)</i>	sezonsko sadje grisini ⁽¹⁾
TOREK, 18. 1.	roglič s šunko in sirom ^(1,2,3) čaj	roglič s šunko in sirom ^(1,2,3) čaj	milijonska juha ^(1,2) makaronovo meso iz govejega mesa ⁽¹⁾ , solata kitajsko zelje <i>integ. pridelave</i>	sezonsko sadje
SREDA, 19. 1.	jabčnik ^(1, 2, 3) , <i>(nehomog. mleko)</i> sadež	jabčnik ^(1, 2, 3) , <i>(nehomog. mleko)</i> sadež	goveja juha z rezanci ^(1, 2) , sojin polpet ^(1, 2, 7) , dušeno sladko zelje, pire krompir ⁽³⁾	sosestvo pecivo s semeni ^(1,3,7,8,11)
ČETRTEK, 20. 1.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , piščančja pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , piščančja pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	zimsko zelenjavna juha ^(1, 2) , piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom	mlečni riž ^(2, 3) ,
PETEK, 21. 1.	ržen kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , sadež	italijanska mineštra ^(1,2) , črni kruh ⁽¹⁾ , biskvitno pecivo s sadjem ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 17. 1. 2022 – 21. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 1.	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , čičerikin namaz, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , čičerikin namaz, čaj	kolerabna kremna juha ⁽¹⁾ , segedin s polento ⁽¹⁾ <i>(zelje integrirane pridelave)</i>	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
TOREK, 18. 1.	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾	korenčkova juha ⁽¹⁾ makaronovo meso iz govejega mesa ⁽¹⁾ , solata kitajsko zelje <i>integ. pridelave</i>	sezonsko sadje
SREDA, 19. 1.	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	goveja juha z zakuho ⁽¹⁾ , mesni polpet, dušeno sladko zelje, pire krompir z riževim mlekom	kajzerica ⁽¹⁾
ČETRTEK, 20. 1.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , pašteta, paprika, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , pašteta, paprika, čaj	zimsko zelenjavna juha ⁽¹⁾ , piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 21. 1.	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, kokosovo mleko ⁽⁸⁾ , sadež	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, kokosovo mleko ⁽⁸⁾ , sadež	italijanska mineštra ⁽¹⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , biskvitno pecivo s sadjem ⁽¹⁾	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 17. 1. 2022 – 21. 1. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 17. 1.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , čičerikin namaz	kolerabna kremna juha ⁽¹⁾ , segedin z mesom, (zelje <i>integrirane pridelave</i>) Wasa kruhka ^(1, 11)	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 18. 1.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	milijonska juha ^(1,2) , polnozrnate testenine ^(1,2) omaka iz govejega mesa ⁽¹⁾ , solata kitajsko zelje <i>integ. pridelave</i>	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce
SREDA, 19. 1.	mocarela ⁽³⁾ , korenček	goveja juha z rezanci ^(1, 2) , mesni polpet, dušeno zelje, kuhan krompir	sadje, oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 20. 1.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame	zimska zelenjavna juha ^(1, 2) , piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , rjavi riž, zelenja solata s fižolom	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik
PETEK, 21. 1.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kisla kumarica)	italijanska mineštra ^(1,2) , polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , sadež	skuta ⁽³⁾ , tretjina jabolke

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane