



JEDILNIK – VRTEC: 10. 1. 2022 – 14. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 1.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, kakav	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, kakav	kostna juha z ribano kašo ^(1,2) čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , zelenja solata	žemlja ⁽¹⁾
TOREK, 11. 1.	graham kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , njoki ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje
SREDA, 12. 1.	ovseni kosmiči na mleku ^(1,3) sadež	ovseni kosmiči na mleku ^(1,3) sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , krompirjeva solata	sadni kefir ⁽³⁾ ,
ČETRTEK, 13. 1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	zdrobova juha s korenčkom ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , mlinci ^(1,2) , radič v solati	sezonsko sadje, rezina pisanega kruha ⁽¹⁾
PETEK, 14. 1.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ carski praženec ^(1, 2, 3)	ovseni piškoti ^(1, 2, 3, 7, 8) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 10. 1. 2022 – 14. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 1.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , marmelada, sojino mleko ⁽⁷⁾	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , marmelada, sojino mleko ⁽⁷⁾	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir z riževim mlekom, zelena solata	ajdova žemlja ⁽¹⁾
TOREK, 11. 1.	graham kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , njoki ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje
SREDA, 12. 1.	ovseni kosmiči na riževem mleku ⁽¹⁾ sadež	ovseni kosmiči na riževem mleku ⁽¹⁾ sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 4) , krompirjeva solata	sojin puding ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 13. 1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno – mesni namaz, korenček, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno – mesni namaz, korenček, čaj	zdrobova juha s korenčkom ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , široki rezanci ⁽¹⁾ , radič v solati	sezonsko sadje, rezina pisanega kruha ⁽¹⁾
PETEK, 14. 1.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	sojin napitek ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec brez jajc, s sojinim mlekom ^(1,7)	otroški keksi brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 10. 1. 2022 – 14. 1. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 1.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	kostna juha z ribano kašo ^(1,2) čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , kuhan krompir, mešana solata	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 11. 1.	Wasa kruhek ^(1,11) , piščančja salama	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 12. 1.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , krompirjeva solata + zelenjavni dodatek	Wasa kruhek ^(1, 11) , zelenjava (paradižnik, korenček)
ČETRTEK, 13. 1.	Wasa kruhek ^(1,11) , kuhano jajce ⁽²⁾	zdrobova juha s korenčkom ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , mlinci ^(1,2) , radič v solati	mocarela ⁽³⁾ , paprika, kislá kumarica
PETEK, 14. 1.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , Wasa kruhka ^(1,11) polovica jabolke	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane