



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 27. 12. 2021 – 31. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 12.	sirovka ^(1,3) , kakav ⁽³⁾	sirovka ^(1,3) , kakav ⁽³⁾	puranja obara ^(1, 2) , polbeli kruh ⁽¹⁾ , krof ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje
TOREK, 28. 12.	ajdov kruh ⁽¹⁾ , marmelada, maslo ⁽³⁾ , jabolko, čaj	ajdov kruh ⁽¹⁾ , marmelada, maslo ⁽³⁾ , sadež, čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ^(1, 2) , zeljna solata s fižolom	sadni jogurt ⁽³⁾
SREDA, 29. 12.	mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , banana	mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , svinjski hrbet, kisla repa, pražen krompir	kokosov rogljiček ^(1, 2, 3)
ČETRTEK, 30. 12.	kajzerica ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾ , paradižnik, sadni čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾ , paradižnik, sadni čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sezonsko sadje
PETEK, 31. 12.	čokolino ^(1, 3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	čokolino ^(1, 3, 8) nehomog. mleko ⁽³⁾ sadež	enolončnica: golaževa juha ⁽¹⁾ jabolčna pita ^(1, 2, 3)	sadež, riževi vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 27. 12. 2021 – 31. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 12.	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , riževo mleko	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , riževo mleko	puranja obara ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , kompot	sezonsko sadje
TOREK, 28. 12.	ajdov kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	ajdov kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	rižev jogurt
SREDA, 29. 12.	mlečni riž na riževem mleku, banana	mlečni riž na riževem mleku, banana	cvetačna juha ⁽¹⁾ , svinjski hrbet, kisla repa, pražen krompir	žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 30. 12.	kajzerica ⁽¹⁾ , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , paradižnik, sadni čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , paradižnik, sadni čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sezonsko sadje
PETEK, 31. 12.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sojino mleko ⁽⁷⁾ , sadež	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sojino mleko ⁽⁷⁾ , sadež	enolončnica: golaževa juha ⁽¹⁾ pecivo z jabolki ⁽¹⁾	sadež, riževi vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 27. 12. 2021 – 31. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz	puranja obara ^(1,2) (+dodatek mesa) Wasa kruhek, polovica jabolke	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik
TOREK, 28. 12.	mocarela ⁽³⁾ , paprika	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ^(1,2) (več mesa) , zeljna solata s fižolom	sojin jogurt ⁽⁷⁾ oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 29. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kisl kumarica)	cvetačna juha ⁽¹⁾ , svinjski hrbet, kisl repa, kuhan krompir	navadni jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke
ČETRTEK, 30. 12.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	kuhano jajce ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ ,
PETEK, 31. 12.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	enolončnica: golaževa juha ⁽¹⁾ pol koščka polnozrnatega kruha ⁽¹⁾	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane