



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 13. 12. 2021 – 17. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 12.	ržen kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	ržen kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾	kostna juha z rezanci ^(1, 2) , svinjska pečenka, mlinci ⁽¹⁾ , solata - radič	jogurt ⁽³⁾
TOREK, 14. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , čaj	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , tlačen krompir, dušeno sladko zelje	sezonsko sadje
SREDA, 15. 12.	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , banana	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , banana	cvetačna juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) , testenine ⁽¹⁾ , mešana solata	makovka ^(1, 2)
ČETRTEK, 16. 12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , piščančja pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , piščančja pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , rižev narastek ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje
PETEK, 17. 12.	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	paradižnikova juha ⁽¹⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , krompir s čebulico, zelena solata	alpsko mleko ⁽³⁾ , otročki keksi ^(1, 2, 3, 7)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 13. 12. 2021 – 17. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 12.	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, riževo mleko	ržen kruh ⁽¹⁾ , med, riževo mleko	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, dušen riž, solata - radič	sojin jogurt ⁽⁷⁾
TOREK, 14. 12.	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , zelenjavno – mesni namaz, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1, 8) , zelenjavno – mesni namaz, čaj	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pečen puranji file na žaru, tlačen krompir, dušeno sladko zelje	sezonsko sadje
SREDA, 15. 12.	polenta na riževem mleku, banana	polenta na riževem mleku, banana	cvetačna juha ⁽¹⁾ , mesna omaka, BG peresniki, mešana solata	ajdova žemlja ⁽¹⁾ / BG bombetka
ČETRTEK, 16. 12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , pašteta, paprika, čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , pašteta, paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , rižev narastek	sezonsko sadje
PETEK, 17. 12.	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	paradižnikova juha ⁽¹⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , krompir s čebulico, zeleno solata	riževo mleko, otročki keksi brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / keksi brez glutena ⁽³⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 13. 12. 2021 – 17. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 12.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, rjavi neoluščeni riž, solata - radič	Wasa kruhek ^(1, 11) , zelenjava (paradižnik, paprika korenček)
TOREK, 14. 12.	Wasa kruhek ^(1, 11) , zelenjavno – mesni namaz	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , pečen puranji file na žaru, tlačen krompir, dušeno sladko zelje	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 15. 12.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	cvetačna juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) + mesni dodatek polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mešana solata	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 16. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , pol koščka polnozrnatega kruha	mocarela ⁽³⁾ , paprika, kislá kumarica
PETEK, 17. 12.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	paradižnikova juha ⁽¹⁾ , telečji paprikaš ⁽¹⁾ , kuhan krompir s čebulico, zelena solata	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane