



JEDILNIK – VRTEC: 22. 11. 2021 – 26. 11. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 22. 11.	pobeli kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾	pobeli kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾	goveja juha ^(1,2) , špageti ^(1,2) po milansko ⁽¹⁾ , mešana solata	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 23. 11.	mlečna štručka ^(1,3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mlečna štručka ^(1,3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , pečen puranji file, kremna špinača ^(1,3) , pire krompir ⁽³⁾	sezonsko sadje
SREDA, 24. 11.	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , banana	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , banana	kolerabna kremna juha ⁽¹⁾ , kanelon s šunko in sirom ^(1,2) krompir, dušeno sladko zelje	kajzarica ⁽¹⁾ , sadni sok
ČETRTEK, 25. 11.	ržen kruh ⁽¹⁾ sir ⁽³⁾ , ajvar / paradižnik, čaj	ržen kruh ⁽¹⁾ sir ⁽³⁾ , ajvar / paradižnik, čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ^(1,2) , zeljna solata	sezonsko sadje
PETEK, 26. 11.	osje gnezdo ^(1,2,3,7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	osje gnezdo ^(1,2,3,7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	pašta fižol ⁽¹⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , biskvitno pecivo z jabolki in kakijem ^(1,2,3)	otroški keksi ^(1,2,3,7) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 22. 11. 2021 – 26. 11. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 22. 11.	pobeli kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , riževo mleko	pobeli kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , riževo mleko	goveja juha ⁽¹⁾ , špageti ⁽¹⁾ po milansko ⁽¹⁾ , mešana solata	sojin puding ⁽⁷⁾ , rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 23. 11.	črna štručka ^(1,7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	črna štručka ^(1,7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , pečen puranji file, kremna špinača, pire krompir z riževim mlekom	sezonsko sadje
SREDA, 24. 11.	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , banana	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , banana	kolerabna kremna juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v omaki, krompir, paradižnikova solata	kajzarica ⁽¹⁾ , sadni sok
ČETRTEK, 25. 11.	ržen kruh ⁽¹⁾ , šunka, paradižnik, čaj	ržen kruh ⁽¹⁾ , šunka, paradižnik, čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , dušen riž, zeljna solata	sezonsko sadje
PETEK, 26. 11.	kajzerica ⁽¹⁾ , tuna ⁽⁴⁾ , korenček, čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , tuna ⁽⁴⁾ , korenček, čaj	pašta fižol, črni kruh ⁽¹⁾ , pecivo z jabolki in kakijem ⁽¹⁾	otroški keksi brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 22. 11. 2021 – 26. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 22. 11.			
TOREK, 23. 11.			
SREDA, 24. 11.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	kolerabna kremna juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v omaki, krompir, sestavljena solata	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik
ČETRTEK, 25. 11.	Wasa kruhek ^(1, 11) , rezina šunke, kislá kumarica	grahova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , rjavi neoluščeni riž, sestavljena solata	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 26. 11.	mocarela ⁽³⁾ , paprika	pašta fižol, solatni krožnik grški jogurt ⁽³⁾	Wasa kruhek ^(1, 11) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane