



JEDILNIK – VRTEC: 15. 11. 2021 – 19. 11. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 11.	ovseni kosmiči na mleku ^(1,3) ; sadež	ovseni kosmiči na mleku ^(1,3) ; sadež	korenčkova juha ⁽¹⁾ , rižota z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	ajdova žemlja ⁽¹⁾ , sadni sok
TOREK, 16. 11.	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	čista juha z zlatimi kroglicami ^(1,2,3) , široki rezanci ^(1,2) z mleto zlatovščico ⁽⁴⁾ , paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 17. 11.	jabčnik ^(1,2,3) , sadež	jabčnik ^(1,2,3) , sadež	zdrobova juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , sirovi štruklji ^(1,2,3) , zelena solata	sadni jogurt ⁽³⁾
ČETRTEK, 18. 11.	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
PETEK, 19. 11.	kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , jabolko	kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , jabolko	<i>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</i> jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) ⁽¹⁾ , domača sladica ^(1,2,3) , polbeli kruh	skutin žeppek ^(1,2,3) sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 15. 11. 2021 – 19. 11. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 11.	mlečni riž na sojinem mleku ⁽⁷⁾ ; sadež	mlečni riž na sojinem mleku ⁽⁷⁾ ; sadež	korenčkova juha ⁽¹⁾ , rižota z mesom in zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	ajdova žemlja ⁽¹⁾ / BG bombeta, sadni sok
TOREK, 16. 11.	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	čista juha z zakuho, široki rezanci z mleto zlatovščico ⁽⁴⁾ , paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 17. 11.	jabčnik na riževem mleku, sadež	jabčnik na riževem mleku, sadež	zdrobova juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki, krompir, zelena solata	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 18. 11.	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , zelenjavno – mesni namaz, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1,8) , zelenjavno – mesni namaz, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sezonsko sadje, riževi vafli
PETEK, 19. 11. 	kruh ⁽¹⁾ , med, sojino mleko ⁽⁷⁾ , jabolko	kruh ⁽¹⁾ , med, sojino mleko ⁽⁷⁾ , jabolko	<i>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</i> jota, domača sladica, polbeli kruh	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ /brezglutenski francoski rogljiček ^(2,7)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 15. 11. 2021 – 19. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 11.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	korenčkova juha ⁽¹⁾ , rižota z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	Wasa kruhka ^(1, 11) , zelenjava (paradižnik, paprika korenček)
TOREK, 16. 11.	mozzarella ⁽³⁾ , paradižnik	čista juha z zlatimi kroglicami ^(1,2, 3) , puranji zrezek, polnozrnate testenine ^(1, 2) z mletom zlatovščico ⁽⁴⁾ , paradižnikova solata	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 17. 11.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	zdrobova juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , kuhan krompir, zelenja solata	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 18. 11.	Wasa kruhka ^(1, 11) , zelenjavno – mesni namaz	gobova juha ⁽¹⁾ , piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sezonsko sadje, ½ koščka ajdovega kruha ⁽¹⁾
PETEK, 19. 11.	graham kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽³⁾ , med, mleko ⁽³⁾ , jabolko	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO: jota ⁽¹⁾ , pol kosa polnozrnatega kruha ⁽¹⁾ , grški jogurt ⁽⁴⁾	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane