



JEDILNIK – VRTEC: 18. 10. 2021 – 22. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18. 10.	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	zelenjavno-mesni ragu ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , krof z marmelado ^(1, 2, 3)	čvrsti jogurt ⁽³⁾ , rižev vafli
TOREK, 19. 10.	črna štručka ^(1, 7) , bio telečja hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	črna štručka ^(1, 7) , bio telečja hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	kostna juha z rezanci ^(1, 2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , kruhovi cmoki ^(1, 2, 3) , paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 20. 10.	ovseni kosmiči ⁽¹⁾ na mleku ⁽³⁾ banana	ovseni kosmiči ⁽¹⁾ na mleku ⁽³⁾ banana	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , polovica mlečne štručke ^(1, 2)
ČETRTEK, 21. 10.	graham kruh ⁽¹⁾ , bio maslo ⁽³⁾ , marmelada, zeliščni čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , bio maslo ⁽³⁾ , marmelada, zeliščni čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , omaka carbonara ^(2, 3) , pirini peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sezonsko sadje
PETEK, 22. 10.	koruzna bombeta ⁽¹⁾ šunka in sir ⁽³⁾ , kisle kumarice, hibiskus čaj	koruzna bombeta ⁽¹⁾ šunka in sir ⁽³⁾ , kisle kumarice, hibiskus čaj	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , segedin golaž ⁽¹⁾ , krompir	alpsko mleko ⁽³⁾ , otročki keksi ^(1, 2, 3, 7)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 18. 10. 2021 – 22. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18. 10.	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež	zelenjavno-mesni ragu ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , kompot	sojin jogurt ⁽⁷⁾ , rižev vafli
TOREK, 19. 10.	črna štručka ^(1, 7) , bio telečja hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	črna štručka ^(1, 7) , bio telečja hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , piščančji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , tlačen krompir, paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 20. 10.	ovseni kosmiči ⁽¹⁾ na sojinem mleku ⁽⁷⁾ , banana	ovseni kosmiči ⁽¹⁾ na sojinem mleku ⁽⁷⁾ , banana	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ zeljna solata s čičeriko	sadje, koruzna žemljica ⁽¹⁾
ČETRTEK, 21. 10.	graham kruh ⁽¹⁾ , marmelada, zeliščni čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , marmelada, zeliščni čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , mesna omaka, pirini peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sezonsko sadje
PETEK, 22. 10.	koruzna bombeta ⁽¹⁾ rezina šunke, kisle kumarice, hibiskus čaj	koruzna bombeta ⁽¹⁾ rezina šunke, kisle kumarice, hibiskus čaj	zelenjavna juha, segedin golaž ⁽¹⁾ , krompir	riževno mleko, otroški keksi brez jajc in mleka

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 18. 10. 2021 – 22. 10. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18. 10.	navadni jogurt ⁽¹⁾ , oreški ⁽⁸⁾	zelenjavno-mesna enolončnica ajdovi žganci ⁽¹⁾ , skuta	Wasa kruhek ^(1, 11) , korenček, paprika
TOREK, 19. 10.	korenje (4 kosi)	čista kostna juha, piščančji medaljoni v naravni omaki, krompir v kosih, paradižnikova solata	sezonsko sadje, oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 20. 10.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	porova juha, zelenjavno-mesna rižota (z rjavim neoluščenim rižem), zeljna solata s čičeriko	sadni jogurt brez dodanega slad. (LCA) ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 21. 10.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	zelenjavna juha, puranji zrezek, pirine polnozrnate testenine, zelena solata, kumarična solata	sezonsko sadje , wasa kruhek ^(1, 11)
PETEK, 22. 10.	Wasa kruhek ^(1, 11) , kisle kumarice, rezina šunke	segedin golaž, ajdova kaša ⁽¹⁾ , proteinski puding	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane