



## JEDILNIK – VRTEC: 11. 10. 2021 – 15. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 10.</b>	buhtelj z marmelado <sup>(1, 2, 3)</sup> , bela kava <sup>(1, 3)</sup> , breskev	buhtelj z marmelado <sup>(1, 2, 3)</sup> , bela kava <sup>(1, 3)</sup> , breskev	kremna zelenjavna juha <sup>(1)</sup> , špageti bolognese <sup>(1, 2, 3)</sup> , solata rdeče pese	polovica koruzne žemlje <sup>(1)</sup> , sadni sok
<b>TOREK, 12. 10.</b>	ajdov kruh <sup>(1)</sup> , med, maslo <sup>(3)</sup> , jabolko (integrirana prid.) čaj	ajdov kruh <sup>(1)</sup> , med, maslo <sup>(3)</sup> , jabolko (integrirana prid.) čaj	brokolijeva juha <sup>(1)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1)</sup> , njoki <sup>(1, 2, 3)</sup> , zelenja solata s koruzo	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>SREDA, 13. 10.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , sezonska zelenjava čaj	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , sezonska zelenjava čaj	goveja juha z rezanci <sup>(1, 2)</sup> , sojin polpet <sup>(1, 2, 7)</sup> , kremna špinača <sup>(1, 3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup>	sezonsko sadje
<b>ČETRTEK, 14. 10.</b>	močnik na mleku <sup>(1, 2, 3)</sup> , banana	močnik na mleku <sup>(1, 2, 3)</sup> , banana	porova juha <sup>(1)</sup> , pečene piščančje krače, dušen riž z graham, sestavljena solata	BIO kefir <sup>(3)</sup> , sadje
<b>PETEK, 15. 10.</b>	kajzerica <sup>(1)</sup> , rezina sira <sup>(3)</sup> , paradižnik, sadni čaj	kajzerica <sup>(1)</sup> , rezina sira <sup>(3)</sup> , paradižnik, sadni čaj	boranja s krompirjem in EKO govedino <sup>(1)</sup> , drobljenec z jabolki <sup>(1, 2)</sup>	kraljeva štručka <sup>(1, 11)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



## DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 11. 10. 2021 – 15. 10. 2021

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 10.</b>	polbeli kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sveža paprika, hibiskus čaj	polbeli kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sveža paprika, hibiskus čaj	kremna zelenjavna juha, špageti brez glutena in jajc, bolognese omaka, solata rdeče pese	polovica koruzne žemlje <sup>(1)</sup> , sadni sok
<b>TOREK, 12. 10.</b>	ajdov kruh <sup>(1)</sup> , med, jabolko (integrirana prid.), čaj	ajdov kruh <sup>(1)</sup> , med, jabolko (integrirana prid.), čaj	brokolijeva juha, puranji zrezki v vrtnarski omaki, riževi rezanci, zeleno solata s koruzo	riževi vafliji, sadje
<b>SREDA, 13. 10.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	čista goveja juha, sojin polpet, kremna špinača (z riževim mlekom), tlačen krompir	sezonsko sadje
<b>ČETRTEK, 14. 10.</b>	mlečni riž s sojinim napitkom <sup>(7)</sup> , sadje (banana)	mlečni riž s sojinim napitkom <sup>(7)</sup> , sadje (banana)	porova juha, pečene piščančje krače, dušen riž z grahom, sestavljena solata	sojin puding <sup>(7)</sup> , sadje
<b>PETEK, 15. 10.</b>	kajzerica <sup>(1)</sup> , posebna salama, paradižnik, sadni čaj	kajzerica <sup>(1)</sup> , posebna salama, paradižnik, sadni čaj	boranja s krompirjem in EKO govedino, kompot	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 11. 10. 2021 – 15. 10. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 10.</b>	mleko delno posneto <sup>(3)</sup> , ovseni nesladkani kosmiči <sup>(1)</sup> ,	kremna zelenjavna juha <sup>(1)</sup> , špageti (polnozrnat) bolognese <sup>(1,2,3)</sup> , zelenja solata	skuta <sup>(3)</sup> , oreški
<b>TOREK, 12. 10.</b>	skuta <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>	brokolijeva juha <sup>(1)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1)</sup> , ajdova kaša, zelenja solata s koruzo	mozzarella, paradižnik
<b>SREDA, 13. 10.</b>	EKO kefir <sup>(3)</sup> , polovica jabolke	čista juha, sojin polpet, kremna špinača <sup>(3)</sup> , kuhan krompir v kosih	Wasa kruhki <sup>(1,11)</sup> , sadež
<b>ČETRTEK, 14. 10.</b>	Wasa kruhki <sup>(1)</sup> , čičerikin namaz,	porova juha <sup>(1)</sup> , pečene piščančje krače, dušen rjavi riž z grahom, sestavljena solata	BIO kefir <sup>(3)</sup> , sadež
<b>PETEK, 15. 10.</b>	navadni jogurt <sup>(1)</sup> , oreški	boranja z EKO govedino, skuta	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane