



JEDILNIK – VRTEC: 1. 11. 2021 – 5. 11. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 1. 11.				
TOREK, 2. 11.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	lečina juha ⁽¹⁾ , testenine z mesno polivko ⁽¹⁾ , paradižnikova solata s papriko	sezonsko sadje
SREDA, 3. 11.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	goveja juha z rezanci ^(1, 2) , matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, ajdov kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 4. 11.	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , nariban korenček, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , nariban korenček, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , jogurtovo pecivo ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾
PETEK, 5. 11.	sirovka ^(1,3) , kakav/čokoladno mleko ⁽³⁾ , sadež	sirovka ^(1,3) , kakav/čokoladno mleko ⁽³⁾ , sadež	milijonska juha s korenjem in peteršiljem ^(1, 2) , sir na žaru ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , kolerabica v omaki ⁽¹⁾ ,	kajzarica ⁽¹⁾ , sadni sok

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 1. 11. 2021 – 5. 11. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 1. 11.				
TOREK, 2. 11.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , piščančja salama, paradižnik, čaj	lečina juha, testenine z mesno polivko ⁽¹⁾ , paradižnikova solata s papriko	sezonsko sadje
SREDA, 3. 11.	kokosovo mleko, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	kokosovo mleko, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	goveja juha z BG rezanci, matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, ajdov kruh ⁽¹⁾ / BG kruh ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 4. 11.	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , nariban korenček, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , nariban korenček, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka, jabolčna čežana s piškotom brez mleka in jajc	sezonsko sadje, riževi vafliji
PETEK, 5. 11.	štručka s semeni ^(1, 11) , rižev napitek, sadež	štručka s semeni ^(1, 11) , rižev napitek, sadež	korenčkova juha, pečen piščančji file, pire krompir z riževim mlekom, kolerabica v omaki	kajzarica ⁽¹⁾ / BG bombetka, sadni sok

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 1. 11. 2021 – 5. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 1. 11.			
TOREK, 2. 11.	Wasa kruhek ^(1,11) , rezina piščančje salame, nariban korenček	lečina juha, polnozrnatE testenine ⁽¹⁾ z mesno polivko, paradižnikova solata s papriko	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 3. 11.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	goveja juha z rezanci ^(1, 2) , matevž, pečnica, kislo zelje	Wasa kruhek ^(1, 11) paprika, vložena kumarica
ČETRTEK, 4. 11.	probiotični jogurt ⁽³⁾ , tretjina temne žemlje ⁽¹⁾	enolončnica-podgurska pristavljenka, čokoladni proteinski puding ⁽³⁾	sezonsko sadje, oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 5. 11.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	korenčkova juha, sir na žaru ⁽³⁾ , kuhan krompir, kolerabica v omaki,	Wasa kruhki ^(1, 11) , sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane