



JEDILNIK – VRTEC: 13. 9. 2021 – 17. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 9.	mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadje (grozdje)	mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadje (grozdje)	polnozrnati špageti z bolonez omako ^(1, 2) , riban sir ⁽³⁾ , paradižnikova solata, kompot	ajdova žemlja ^(1, 7) , sok
TOREK, 14. 9.	jabčnik ^(1, 2, 3) , sadje (nektarina)	jabčnik ^(1, 2, 3) , sadje (nektarina)	grahova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	grisini klasik žito ⁽¹⁾ , sezonsko sadje
SREDA, 15. 9.	bio bel pšenični kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marelična marmelada, mleko ⁽³⁾	bio bel pšenični kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marelična marmelada, mleko ⁽³⁾	porova juha ⁽¹⁾ , telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati	žitna rezina ^(1, 3, 6, 7, 8) , jabolko,
ČETRTEK, 16. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz z zelišči ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, bezgov čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz z zelišči ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, bezgov čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , jabolčna pita ^(1, 2, 3)	ovseni piškoti ^(1, 2, 3, 7, 8) , mleko
PETEK, 17. 9.	marmeladni rogljiček ^(1, 3) , čokoladno mleko ⁽³⁾ , sadje (jabolko)	marmeladni rogljiček ^(1, 3) , čokoladno mleko ⁽³⁾ , sadje (jabolko)	kostna juha z ribano kašo ^(1, 2) , mesne kroglice v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , zelenja solata	mlečna štručka ^(1, 2) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 13. 9. 2021 – 17. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 13. 9.	rižev napitek, koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadje (grozdje)	rižev napitek, koruzni kosmiči brez glutena , sadje (grozdje)	brezglutenski špageti z bolonez omako, paradižnikova solata, kompot	ajdova žemlja ^(1,7) / brezglutenski kruh, sok
TOREK, 14. 9.	ajdova štručka ⁽¹⁾ , sojin jogurt ⁽⁷⁾ , sadje (slive)	ajdova štručka ⁽¹⁾ / brezglutenska štručka sojin jogurt ⁽⁷⁾ , sadje (slive)	grahova juha, puranji zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	riževi vafliji, sezonsko sadje
SREDA, 15. 9.	bio bel pšenični kruh ⁽¹⁾ , marelična marmelada, rižev napitek	bio bel pšenični kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh, marelična marmelada, rižev napitek	porova juha, telečja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati	brezglutenska žitna rezina Cereal Bar, jabolko
ČETRTEK, 16. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , Bio sojin namaz z zelenjavo in zelišči (Bio Zone) ^(7,9) , češnjev paradižnik, bezgov čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh, Bio sojin namaz z zelenjavo in zelišči (Bio Zone) ^(7,9) , češnjev paradižnik, bezgov čaj	zelenjavna enolončnica z mesom, sadna kupa	Brezglutenki piškoti Savoirdi, riževno mleko
PETEK, 17. 9.	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje (jaboko)	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / brezglutenski francoski rogljiček ^(2,7) , sadje (jaboko)	čista kostna juha s peteršiljem, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir brez mleka, zelenja solata	brezglutenska ciabatta, sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane