



JEDILNIK – VRTEC: 6. 9. 2021 – 10. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 9.	mleko ⁽¹⁾ , buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , sadje (hruška)	mleko ⁽¹⁾ , buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , sadje (hruška)	bučkina juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ^(1, 2) , rdeča pesa	sadje, sadna skuta ⁽³⁾
TOREK, 7. 9.	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadje (slive)	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadje (slive)	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , puranji zrezek v smetanovi omaki ^(1, 3) , njoki ^(1, 2, 3) , zeljna solata s fižolom	sadje, mlečna štručka ^(1, 3)
SREDA, 8. 9.	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , žemlja ^(1, 7) , sadje (banana)	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , žemlja ^(1, 7) , sadje (banana)	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami ^(1, 2, 3) , ribji polpeti ^(1, 2, 4) , krompirjeva solata	sadje, pisani kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 9. 9.	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, sadni čaj	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, sadni čaj	prežganka ^(1, 2) , pečena piščančja bedra/kračice, mlinci ^(1, 2) , zelena solata	sadje, otroški keksi ^(1, 2, 3)
PETEK, 10. 9.	pirin kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ^(2, 3) , paradižnik, hibiskus čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ^(2, 3) , paradižnik, hibiskus čaj	kostna juha z vlivanci ^(1, 2) , štefani pečenka ^(1, 2, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , endivija s krompirjem	sadje, jogurt ⁽³⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 6. 9. 2021 – 10. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 9.	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje (hruška)	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / brezglutenski francoski rogljiček ^(2, 7) , sadje (hruška)	bučkina juha, makaronovo meso s testeninami brez jajc in glutena, rdeča pesa	krožnik sadja, krhki piškoti brez jajc in mleka (Misura) / polnozrnati keksi (Mlinotest)
TOREK, 7. 9.	rižev napitek, polenta (brez glutena), sadje (slive)	rižev napitek, polenta (brez glutena), sadje (slive)	kostna juha z rezanci (brez jajc), puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zeljna solata s fižolom	sadje, ajdova žemlja / brezglutenski kruh
SREDA, 8. 9.	sojin jogurt ⁽⁷⁾ , žemlja ^(1, 7) , sadje (banana/ jabolko)	sojin jogurt ⁽⁷⁾ , žemlja ^(1, 7) / brezglutenska bombetka, sadje (banana/ jabolko)	zelenjavna juha, ribji polpeti (brez jajc, glutena) ⁽⁴⁾ , krompirjeva solata	sadje, pisani kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh Bon Matin
ČETRTEK, 9. 9.	polbeli kruh ^(1, 7) , marmelada, rižev napitek	polbeli kruh ^(1, 7) / brezglutenski kruh marmelada, rižev napitek	čista kostna juha s peteršiljem, pečena piščančja bedra/kračice, tlačen krompir, zelena solata	sadje, sojin puding
PETEK, 10. 9.	pirin kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, paradižnik, hibiskus čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh, puranja šunka, paradižnik, hibiskus čaj	brokolijeva juha, haše omaka, riževi rezanci, endivija s krompirjem	sadje, riževi vafliji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane