

## JEDILNIK : od 5.7. do 9.7. 2021

Dan	Zajtrk (1.skupina)	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:	Zajtrk	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:	Kosilo	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:	Malica-pop.	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:
Ponedeljek	Pisan kruh Maslo, marmelada Kakav Grozdje	<b>pisani kruh - gluten, maslo -laktoza kakav-laktoza, gluten</b>	Pisan kruh Maslo, marmelada Kakav Grozdje	<b>pisani kruh -gluten, maslo -laktoza kakav-laktoza, gluten</b>	Porova juha Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir	<b>Porova juha-gluten paradižnikova omaka-gluten pire krompir-laktoza</b>	Sezonsko sadje	/
Torek	Ržen kruh Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	<b>ržen kruh-gluten puranja šunka-gluten, soja</b>	Ržen kruh Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	<b>ržen kruh-gluten puranja šunka-gluten, soja</b>	Zelenjavna enolončnica- ješprenj  Sadna kupa s smetano	<b>enolončnica- gluten sadni kupa-laktoza</b>	Ajdova žemlja Sadni jogurt	<b>ajdova žemlja-gluten sadni jogurt-laktoza</b>
Sreda	Mlečni sukanec z mlekom  Marellice	<b>Mlečni sukanec – laktoza, gluten, jajca</b>	Mlečni sukanec z eko-mlekom  Marellice	<b>Mlečni sukanec – laktoza, gluten, jajca</b>	Cvetačna juha Lazanja Zelena solata s koruzo	<b>cvetačna juha-gluten lazanja- gluten, jajca, laktoza</b>	Sirovka Sadni sok	<b>sirovka- gluten, laktoza</b>
Četrtek	Polbel kruh Sadni sirni namaz Tamar Sadni čaj	<b>polbel kruh-gluten sadni sirni namaz-laktoza</b>	Polbel kruh Sadni sirni namaz Tamar Sadni čaj	<b>polbel kruh-gluten sadni sirni namaz-laktoza</b>	Beef stroganov Priloga »tri žita« Sestavljena solata Sadni sok	<b>Beef stroganov-gluten »tri žita«- gluten</b>	Sezonsko sadje	/
Petek	Koruzni kosmiči z mlekom Jabolko	<b>mleko-laktoza</b>	Koruzni kosmiči z mlekom Jabolko	<b>mleko-laktoza</b>	Zelenjavna juha Naravni zrezek v omaki Široki rezanci Paradižnikova solata	<b>zelenjavna juha-gluten široki rezanci- jajca, gluten</b>	Sezonsko sadje	/

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

## DIETNI JEDILNIK : od. 5.7. do 9.7. 2021

Dan	Zajtrk (1.skupina)	Zajtrk	Kosilo	Malica-pop
Ponedeljek	Pisan kruh/ kruh brez glutena Med Sojino mleko Grozdje	Pisan kruh/ kruh brez glutena Med Sojino mleko Grozdje	Porova juha brez glutena Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir ( brez masla in mleka)	Sezonsko sadje
Torek	Ržen kruh/ kruh brez glutena Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	Ržen kruh/ kruh brez glutena Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna enolončnica  Sadna kupa	Brezglutenska štručka Sojin napitek z okusom
Sreda	Mlečni riž s sojinim ali riževim mlekom  Marellice	Mlečni riž s sojinim ali riževim mlekom  Marellice	Cvetačna juha brez glutena Testenine brez jajc in glutena Haše omaka Zelena solata s koruzo	Brezglutenska bombetka Sadni sok
Četrtek	Ovsen kruh / kruh brez glutena Piščančja hrenovka Sadni čaj	Ovsen kruh / kruh brez glutena Piščančja hrenovka Sadni čaj	Beef stroganov Dušen riž Sestavljena solata Sadni sok	Sezonsko sadje
Petek	Polenta s sojinim mlekom  Jabolko	Polenta s sojinim mlekom  Jabolko	Zelenjavna juha Naravni zrezek v omaki Tlačen krompir Paradižnikova solata	Sezonsko sadje

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič