

## ZDRAVJE V VRTCU

SKUPINA: ŽOGICE, 3- 4 LETA

VZGOJITELJICA: LIDIJA ŠINKOVEC

### RDEČA NIT – POČUTIM SE DOBRO

Rdeča nit v tem šolskem letu je bila: Počutim se dobro. Kot vzgojiteljica polovične skupine otrok, sem se trudila, da so se otroci v vrtcu dobro počutili in radi prihajali. Vsako jutro sem si vzela čas za posameznega otroka, ga objela in se z njim pogovorila, preden se je prijateljem pridružil pri igri. Poleg načrtovanih dejavnosti na to temo, sem na počutje v vrtcu dala velik poudarek tudi v prikitem kurikulumu. Pri dnevni rutini, počitku, hranjenju...

Pri dejavnostih sem izhajala iz otrok in se trudila, da sem upoštevala vse otroke. Glede na to, da je bilo v skupini le 8 otrok je bilo to lažje izvedljivo.

Pri spoznavanju čustev in občutij so nam pomagale socialne igre in načrtno izvedene dejavnosti. Veliko smo se posluževali tudi sprostitvenih vaj, joge in tibetančkov za otroke. Izvajali smo hojo po črti in trenutke tišine.

Prednostna naloga našega vrtca je bila Sodelovanje znotraj in zunaj skupine - mreženje. Tukaj so otroci delali v paru, v majhnih skupinah, s celotno skupino, pa tudi sodelovanja med tremi skupinami, ki so na enoti Bučka je bilo veliko.

Vse to je vplivalo na pozitivne občutke otrok, na njihovo samopodobo, samozavest in spoštovanje sebe in drugih.

#### SKRB ZA ZDRAVE ZOBE



#### SPOZNAVAMO SVOJE TELO



## ZDRAVA PREHRANA



## IGRAMO SE ZDRAVNIKA



## VARNO V PROMETU IN NA IGRIŠČU

