

RAZISKOVALCI

ZDRAVJE V VRTCU – POČUTIM SE DOBRO

KAKO SMO V SKUPINI POSKRBELE ZA DOBRO POČUTJE?

- Sprostitutvene dejavnosti (joga za otroke – tibetanske vaje, gibalne igre za umirjanje, risanje s prsti na prijateljev hrbet...),
- socialne igre (Podarim ti, Na tebi mi je všeč...),
- gibalne igre s kocko, štafetne igre, rajalne igre,
- pohvale, pozitivne spodbude, razvijanje otrokovih močnih področij, gradnja pozitivne samopodobe, samozavesti,
- upoštevanje vsakega posameznega otroka,
- povabilo dedkov in babic v vrtec,
- medsebojno druženje z otroki in vzgojiteljicami drugih skupin,
- plesne dejavnosti, rajalne igre po želji otrok,
- razvijanje socialnih veščin (svojo igračo posodim prijatelju),
- upoštevanje predlogov otrok za različne dejavnosti,
- navajanje otrok za uporabo vljudnostnih izrazov ob prihodu in odhodu, med obroki...,
- pogovarjanje o počutju – kako se počutiš danes (čustva),
- umirjena glasba med likovnimi dejavnostmi, med obroki, počitkom,
- spodbujanje otrok k zdravemu prehranjevanju, skrbi za okolje, dobrim delom (prostovoljstvo),
- navajanje otrok na skrb zase (umivanje rok, zob, preoblačenje...),
- okrasitev igralnice in vrtca z otrokovimi izdelki (prijetno fizično okolje)...

Pripravila: Vojka Robek



