

URESNIČEVANJE PROJEKTNE NALOGE ZDRAVJE V VRTCU V SKUPINI NAVIHANČKI

Rdeča nit: »POČUTIM SE DOBRO«

September: POČUTIM SE DOBRO V VRTCU (urejanje igralnice, določitev pravil obnašanja, jutranji krog, krepitev prijateljskih vezi - socialne igre).



Oktober: POČUTIM SE DOBRO, KO SE ZDRAVO PREHRANJUJEM (delavnica: Zdrava prehrana, jesenski pridelki, gibalna delavnica, okušanje sadja in zelenjave, ličkanje koruze).



**November: POČUTIM SE
DOBRO, KO SKRBIM ZA
DRUGE** (delavnica ZD Novo
mesto Rodil se je otrok, skrb za
in igra z dojenčk.



**December: POČUTIM SE
DOBRO, KO PRAZNUJEM**
(Prihod treh dobrih mož,
prazniki, izdelovanje voščilnic,
okrasitev igralnice, izdelovanje
pozornosti za prijatelja).



**Januar : POČUTIM SE
DOBRO, KO SE UMIRIM**
(tehnike sproščanja: dihanje,
vizualizacija, tibetančki, glasba,
masaža).



**Februar: POČUTIM SE
DOBRO, KO PLEŠEM IN
POJEM** (praznovanje pusta,
primerno oblačenje glede na
vremenske razmere, skrb za
oblačila, modna revija).



**Marec: POČUTIM SE DOBRO,
KO SEM Z DRUŽINO** (plakat o
družini, pogovori o družinskih
članih, igra vlog: družina...).



**Maj: POČUTIM SE DOBRO,
KO SE IGRAM V NARAVI**
(dejavnosti na travniku in v
gozdu, opazovanje sprememb v
naravi, raziskovanje, ustvarjanje
na temo pomlad).

