

Datum: 16.11.2018

Tradicionalni zajtrk pri Navihančkih.

V tednu od 12.11.2018 do 16.11.2018 smo v skupini navihančkov spoznavali in poimenovali različno zdravo hrano. S pomočjo staršev smo ob gledanju različnih jedi iz katalogov iskali in poimenovali sadje in zelenjavo. Ob pogovoru na jutranjem krogu smo skupaj ugotavljali, kje zraste zelenjava, kje dobimo mleko, katero sadje imamo radi in česa lahko najmanj pojemo. Otroci so aktivno sodelovali z opazovanjem, iskanjem, izrezovanjem in lepljenjem plakatov. Izdelali smo si tudi prehransko piramido, katero vsakodnevno opazujemo ter kocke, s katerimi bomo gradili našo piramido.

Starši enega otroka so nam napisali tudi recept namaza za sladke palačinke, ki je narejen iz orehov, medu in mleka.

Na sprehodu smo si ogledali čebelnjak, se pogovarjali, kdo v njem živi ter zarajali ob glasbi.

V petek pa smo imeli slovenski tradicionalni zajtrk, kjer smo se posladkali s maslom, medom in spili toplo mleko. Po končanem zajtrku smo odšli k cicibanom, kjer nas je pričakala mamica Ambroža, ki nam je ob različnih rekvizitih predstavila delo čebelarja.

Na koncu smo skupaj zapeli pesmico o čebelici, ter se posladkali z jabolčnimi krhliji, katere smo namočili v cvetlični in kostanjev med.



