E

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2018/2019

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  OŠ Frana Metelka Škocjan, Vrtec Radovednež

Kraj**:**  Škocjan

**Enota** **vrtca:**navedite ime enote vrtca

Naslov enote: navedite naslov enote

**Skupina: Vsevedi**

**Starost otrok**: od 5 do 6 let

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Tatjana Vöröš**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **Milena Rupar**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| neČe DA vpišite številko potrdila  | neČe DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Praktično delo Ogled / obisk** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** nogometaš, študentka, družina, ki se ukvarja s konjeništvom

**Čas trajanja: 1 dni (št) 22**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Izvedli smo tri delavnice za otroke. V prvi dejavnosti so otroci spoznali kako skrbimo za ponije in kaj potrebujemo, če se želimo voziti z njimi. Ponije so pripeljali in predstavili Družina Gorenc in Joško Judež. Otroci so se v spremstvu vozili s poniji po igrišču. V drugi dejavnosti nam je nogometaš Grega pokazal nekaj osnov podajanja žoge z nogo. V tretji skupini pa so se s študentko Pio igrali štafetne igre.**

 **Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: 1 dni (št) 22**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

**Skutin namaz**

**Iz skute in zelišč, ki smo jih nabrali na naši gredi, smo izdelali namaz. Ponudili smo ga ostalim skupinam. Sami pa smo poskusili namaze, ki so jih za nas pripravili ostali.**

 **Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** medgeneracijsko sodelovanje

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: celo leto 22 otrok in starši ter stari starši**

**Ciljna skupina: otroci starši** izberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

**DEJAVNOSTI S STARIMI STARŠI IN STARŠI**

•Pohod z dedki in babicami. •Kostanjev piknik. Skupaj s starši in starimi starši smo se sprehodili od vrtca do gasilnega doma v Škocjanu. Tam smo se družili ob igrah, kostanju in klepetu. •Obisk pri čebelarju. Odšli smo do čebelnjaka. Juretov oči nam je predstavil delo čebelarja. • Druženje ob dnevu odprtih vrat. Starši in stari starši so se nam pridružili na ustvarjalnih delavnicah igralnici na prostem •Pohod z lučkami. V vrtcu smo okrasili lučke. Z njimi smo si svetili na našem pohodu. •Druženje z babicami in dedki. Povabili smo jih v vrtec. Pripravili smo kratek program. Skupaj smo se igrali v kotičkih in popili čaj. •Pustno rajanje. •Prireditev Dan staršev. Pripravili smo dramatizacijo Medvedkovi medenjaki. Mini olimpijada.

 **Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela: Pogovor Predavanje / razlaga Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja: celo leto 22**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Celo leto smo si umivali zobe. Medicinska sestra pa nam je v novembru predstavila kako skrbimo za svoje zobe in kako si jih pravilno umivamo.**

 **Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** Zdrav način življenja

**Metoda dela: Pogovor Predavanje / razlaga Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja: dni (3) 22**

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Medicinska sestra iz ZD Novo mesto je izvedla tri delavnice z otoki. Naslov delavnic: Z malo dejanj veliko zdravja, Spoznavamo človeško telo, Rodil se je otrok.**

 **Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

 **Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).