

PROJEKT: ZDRAVJE V VRTCU

RAZISKOVALCI

STAROST: OD 4 DO 5 LET

NAMEN:

Z aktivnostmi smo razvijali in krepili zmožnosti za oblikovanje okolij, ki postavljajo dobro počutje in zdravje kot pomembno vrednoto in si prizadevali ustvariti pogoje za dobro počutje in zdravje ter krepitev sposobnosti posameznika za ohranjanje in izboljševanje zdravja v celotnem življenju.

Želeli sva oblikovati zdravo in varno okolje, ki pozitivno vpliva na počutje in zdravje vseh vpletenih.

CILJ:

Pri oblikovanju programa smo sledili dvema temeljnima ciljema:

1. oblikovanje vrtčevskega okolja kot skupnosti, ki je zavezana skrbi za dobro počutje in zdravje ter utrjevanju pozitivnega odnosa do zdravja in
2. delovanje v smeri zmanjševanja nastanka bolezni in poškodb.

DEJAVNOSTI, KI SMO JIH IZVAJALI:

- na delavnicah, ki so jih izvajale strokovne delavke zdravstvenega doma, so se otroci seznanili z zdravo prehrano, pravilnim umivanjem zob in varnostjo oz., kako preprečevati poškodbe,
- v skupini smo pripravljali zdrave napitke in zdrave prigrizke,
- vsakodnevno smo bivali na svežem zraku v vseh vremenskih pogojih,
- vsakodnevno smo izvajali gibalne aktivnosti za pospešitev krvnega obtoka,
- v sprostitvenem kotičku smo ob petkih izvajali vadbene ure,
- motorične sposobnosti in spretnosti smo razvijali tudi v naravi s pohodi, na fitnes igralih, v gozdu, na travniku, mivki, igrišču in ostalih neravnih površinah,
- spodbujali smo pitje tekočine, še posebej vode,
- navajali na osebno higieno rok in zobovja,
- razvrščali odpadke,
- se igrali različne socialne igre in
- iskali divje šparglje in gojene ter pripravili omleto,
- skrbeli za pozitivno klimo v naši skupini in z ostalimi skupinami.







Brigita Hočevar