



OSNOVNA ŠOLA FRANA METELKA ŠKOCJAN, VRTEC RADOVEDNEŽ ŠKOCJAN

Škocjan 51, 8275 Škocjan

Tel.: 07/38 46 600, faks: 07/38 46 622

Spletna stran: [www.os-skocjan.si](http://www.os-skocjan.si)

E-pošta: [os-skocjan@guest.arnes.si](mailto:os-skocjan@guest.arnes.si)



# **POROČILO O PROJEKTU ZDRAVJE V VRTCU**

**VRTČEVSKO LETO 2017/2018**

**Tema: S HRANO ŠIRIMO OBZORJE**

**VRTEC RADOVEDNEŽ**

**KOORDINATOR PROJEKTA: SIMONA TABOR**

V letošnjem šolskem letu je naš vrtec sodeloval v projektu – ZDRAVJE V VRTCU v sklopu Nacionalnega inštituta za javno zdravje NJIZ, kjer smo poleg kurikularnih vsebin izvedli še dodatne vsebine in obogatili dejavnosti v vrtcu.

Vzgojiteljice so pripravile različne vsebine in aktivnosti za otroke, starše ter stare starše. Vsebine in dejavnosti so se povezovala tudi s projektom od PŠENIČKE do POTIČKE, kjer so otroci spoznavali različna žita, ter pomen pravilne prehrane za naše zdravje.

Skozi različne projekte in dejavnosti smo spoznali pomen gibanja za naše zdravje ter poudarili skrb za zdravje, tako s pravilno prehrano kot z ustrežno higieno. Poleg vsega tega, smo se seznanili in obeležili tudi svetovne dneve.

V celem šolskem letu smo veliko časa namenili GIBANJU, kjer smo vsakodnevno izvajali gibalne minutke in gibalne igre v igralnicah ali v sprostitvenem kotičku, telovadnici in seveda na zunanjih površinah v vsakem vremenu in letnemu času. Otroci v starosti od dveh let dalje, pa so sodelovali v PROJEKTU MALI SONČEK, kjer so izvajali različne gibalne dejavnosti, ob zaključku le teh pa smo skupaj s starši sodelovali v MINI OLIMPIJADI, kjer so otroci dobili potrdila o uspešno opravljenih nalogah.

Po skupinah smo se veliko pogovarjali o zdravi prehrani, si pripravili različne zdrave napitke, slovenske tradicionalne jedi, pripravili jedi iz različnih žit, povabili pa smo tudi starše in stare starše, ki so nam pomagali pri peki in nam tako popestrili dopoldneve v vrtcu. Poskrbeli pa smo tudi za čiste roke in primerno okolje. Obiskale so nas tudi zobne asistentke in nam pripravile zanimive dejavnosti ter nas spodbudile k pravilnemu umivanju zob s prikazom in pohvalo ob koncu šolskega leta.

Tradicionalni zajtrk smo obeležili s kruhom, medom, maslom, mlekom in jabolkom ter obiskom čebelarja po skupinah.

V različnih letnih časih smo opazovali in skrbeli za vrtčevske gredice ter pobirali sadje in zelenjavo ter si pripravili zdrave prigrizke.

**Seveda nismo pozabili tudi na naravo in varovali okolje, se pogovarjali o primernem vedenju v gozdu, travniku oz. naravi. Otroci so se skupaj z vzgojiteljicam pogovarjali o pomenu ločevanja odpadkov za naravo in zdravje, ter se igrali različne igre in izdelovali plakate ter pobirali smeti v okolici vrtca in šole. Iz odpadnega materiala pa so nastajale zanimive dekoracije in didaktične igre.**

**Pozimi smo poskrbeli za lačne ptice, jim trosili hrano v izdelane ptičje hišice in jih opazovali. S pomočjo staršev smo sodelovali v zbiranju zamaškov za pomoč invalidnemu fantu za njegove terapije.**

**Seznani smo se tudi z nekaj osnovnimi pravili varnosti v prometu in svoji varnosti na sprehodih in sproščeni igri. Skozi različne vsebine smo utrjevali pomen ustreznega vedenja v prometu.**

**Pozabili nismo tudi na duševno zdravje, na medsebojne odnose, ki so zelo pomembni. Preko različnih socialnih iger smo otroke spodbujali in usmerjali k reševanju konfliktov in medsebojni pomoči.**

**Otroci se ob različnih umirjenih igrah sprostijo, umirijo(gongi, glasba),masaža.**

**Nekaj utrinkov dejavnosti....**

**Po skupinah.....**













Zapisala: SIMONA TABOR.