

Navihančki za projekt ZDRAVJE V VRTCU

Najprej smo starše prosili, da nam prinesejo sadje in zelenjavo, ki je lokalno pridelano. Starši so prinesli veliko stvari, tudi orehe in lešnike.

Nato smo izvedli različne dejavnosti:

Poimenovali in razvrščali sadje in zelenjavo



Okušali paradižnik, papriko, jabolko, hruško in rdeče korenje



Spoznali zgradbo jabolka in pripravili kompot iz jabolk in ga pojedli.



Pri zajtrku jedli različno zelenjavo.



Naredili jabolčno pito.



Obiskala nas je tudi Jakobova mamica, nam predstavila dejavnost čebelarja, nato smo okušali med in krhle in izrezali okraske iz satnic.



Vsi otroci so poizkusili zelenjavo in sadje, nekateri so bili nad okusi bolj, drugi manj navdušeni. Smo pa teden posvetili zdravemu prehranjevanju, za kar se moramo zahvaliti tudi staršem, ki so se pri prinašanju naročenega res potrudili.