PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH   
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2019

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **RADOVEDNEŽ**

Kraj**:**  BUČKA

**Enota** **vrtca:** **BUČKA**

Naslov enote: BUČKA 27

**Skupina: MEHURČKI**

**Starost otrok**: 3 – 6 LET

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **NUŠA JERMAN**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | ne  Če DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **MATEJKA NOVAK**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | da  Če DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela:** Pogovor, praktično delo, demonstracija.

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja:** Obiskala nas je zobna asistentka, ki je bila z nami 1 uro. Vzgojiteljici sva tisti dan, ko nas je obiskala namenili zobozdravstveni vzgoji.

**Ciljna skupina:** otroci

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Knjige, pobarvanke, zobne ščetke, didaktični pripomočki.

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**AH, TI ZOBKI**

Z otroki smo prebrali knjigo z naslovom Ah, ti zobki. Zobna asistentka je otrokom demonstrirala naučila pravilno umivanje zob. Na didaktični igrači Zobar so otroci sami utrjevali pravilno tehniko umivanja zob. Veliko smo se pogovarjali o ustrezni prehrani, kakšne so posledice neumivanja zob. Otroke sva spodbujali k pitju vode in omejitvi sladkarij… ****

**Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela:** izdelki, pogovor, razlaga, demonstracija, delo na terenu

**Zunanji izvajalci:** starši, medicinska sestra

**Čas trajanja:** celotno šolsko leto

**Ciljna skupina:** otroci

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjige, didaktične igre, konkretni material.

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** da

**KAJ JE ZDRAVO ZA NAŠE TELO**

V jesenskem času smo opazovali dogajanje na sadnem drevju, na konkretnih primerih opazovali razlike med sadnim drevjem, pravilno poimenovali drevesa in plodove (jablana/jabolko). Otroci so od doma prinašali različne jesenske plodove, ki smo jih urejali, razvrščali, spekli jabolčno pito, skuhali kompot. Pobrali smo kakije v vrtčevskem sadovnjaku, s kupnimi močmi skuhali marmelado. Pobrali smo orehe v okolici vrtca. V goste smo povabili naše babice in skupaj orehe strli. V spomladanskem času nas je obiskala medicinska sestra in nas preko prehranske piramide s konkretnimi pripomočki podučila o prehrani, ki je zdrava za naše telo in o tisti, ki ni.

**Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Varovanje pred poškodbami

**Metoda dela:** praktično delo, pogovor,

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja:** 27. Februar, 2019

**Ciljna skupina:** otroci

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjige, slikovni pripomočki, konkretni materal-povoji

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**VARNOST IN PREPREČEVANJE POŠKODB**

Obiskala nas je medicinska sestra, nas preko slikovnega materiala seznanila kako se zavarujemo pred poškodba****mi in kako postopamo, če se poškodba zgodi. Demonstrirala nam je povijanje ran in otroci so se tudi sami preizkusili v povijanju.

**Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Varnost v prometu / na igrišču

**Metoda dela:** praktično delo, demonstracija, uporaba avd sredstev

**Zunanji izvajalci:** policist, gasilci,reševalec

**Čas trajanja:** 1 mesec

**Ciljna skupina:** otroci in starši

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** knjige, delovni listi, didaktične igre…

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**VARNO V PROMETU**

Spoznali smo delo policista in z njim odšli na sprehod . Obiskali so nas gasilci in reševalec in nam predstavili svoje delo. Veliko smo likovno ustvarjali in se igrali različne gibalne igre. Prebirali smo literaturo, spoznavali prometno signalizacijo. Pogovarjali smo se o varnem obnašanju v prometu.****

**Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela:** praktično delo, demonstracija, uporaba avd sredstev, razstava

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** skozi vse šolsko leto

**Ciljna skupina:** otroci in starši

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** športni rekviziti in strokovna literatura

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**GIBALNE DEJAVNOSTI PRI MEHURČKIH**

V sodelovanju s starši smo vse leto izvajali gibalne aktivnosti, tako v dopoldanskem kot v popoldanskem času. Enkrat na teden smo imeli v vrtcu tudi usmerjeno gibalno zaposlitev. Vsakodnevno pa smo se gibali na svežem zraku in hodili na sprehode v družbi ostalih dveh skupin vrtca.

**Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** Skrb za cvetlično gredico in urejanje vrtička:

**Metoda dela:** praktično delo, pogovor

**Zunanji izvajalci:** starši, babice, upokojenci šole

**Čas trajanja:** celo šolsko leto

**Ciljna skupina:** otroci

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** literatura o vrtu, orodje

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**UREJAMO NAŠ VRTIČEK**

Skozi vse šolsko leto smo v družbi ostalih dveh skupin urejali naš vrtiček in cvetlično gredico. Z upokojenko smo posadili mačehe. Očka je z nami posadil krompir. Grabili smo listje in odstranjevali plevel. Pospravili smo tudi odvečne veje.

**Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** Rodil se je otrok

**Metoda dela:** Praktično delo, strokovna literatura, delovni listi, konkreten material

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja:** En mesec

**Ciljna skupina:** otroci

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** literatura o družini, rojstvu in razvoju otroka

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

**RODIL SE JE OTROK**

Pogovarjali smo se o naših družinah in prešli na temo, kako dojenček pride na svet, kaj se z njim dogaja pred in po rojstvu, kako se zanj skrbi. Prebirali smo strokovno literaturo, zgodbice, si ogledovali slikanice, se igrali s konkretnim materialom, reševali delovne liste. Obiskala nas je medicinska sestra in nam preko slikovnega in konkretnega materiala demonstrirala kopanje dojenčka.

**Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** navedite

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** ura/dan/mesec

**Ciljna skupina:** navedite

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

**Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** navedite

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** ura/dan/mesec

**Ciljna skupina:** navedite

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)

**Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** navedite

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** ura/dan/mesec

**Ciljna skupina:** navedite

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed)