PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH   
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU \_\_2018/2019\_\_\_\_\_

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv** **vrtca:**  **Vrtec Radovednež**

Kraj**:**  Škocjan

**Enota** **vrtca:**navedite ime enote vrtca

Naslov enote: navedite naslov enote

**Skupina: Cicibani**

**Starost otrok**: 3-5 let

**Izvajalki:**

* vzgojiteljica: **Špela LIsec**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | ne  Če DA vpišite številko potrdila |

* pomočnica vzgojiteljice: **Mateja Zakšek**

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,   
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje

|  |  |
| --- | --- |
| ne  Če DA vpišite številko potrdila | ne  Če DA vpišite številko potrdila |

**Zap. št. naloge: 1**

**Vsebina:** Zobozdravstvena vzgoja

**Metoda dela: Praktično delo Uporaba avdiovizulanih sredstev Demonstracija**

**Zunanji izvajalci:** zobozdravstvena preventiva, obisk medicinske sestre

**Čas trajanja: 1 ura** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci otroci otroci**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** Ogled filma preko Youtube kanala Zdravi zobki

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Projekt oddelka Skrb za zdrave zobe**

**Na roditeljskem sestanku smo starše seznanili, da bomo v šolskem letu izvajali zobozdravstveno vzgojo. Otroci so prinesli v vrtec vsak svojo zobno ščetko. Shranjene so imeli posebnem zaboju v kopalnici. Pred začetkom zobozdravstvene vzgoje so si ogledali film Zdravi zobki, kjer je predstavljeno pravilno krtačenje in ravnanje s krtačko. V mesecu novembru je otroke obiskala medicinska sestra, ki jim je predstavila ustrezno prehrano za zdrave zobe, pravilno tehniko umivanja in skupaj z njo so si umili zobe. Otroci so zobe krtačili dnevno po zajtrku.**



**Zap. št. naloge: 2**

**Vsebina:** Zdrava prehrana

**Metoda dela: Predavanje / razlaga Pogovor Praktično delo**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra ZD Novo mesto

**Čas trajanja: 1 uro** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci otroci otroci**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Otroke smo celo leto spodbujali k zdravi prehrani. Uživanju zelenjave, sadja in mesa. V mesecu novembru so sami pripravi skutin zelenjavni namaz. Sodelovali smo pri tradicionalnem slovenskem zajtrku, kjer smo otroke seznanili s pomembnostjo uravnotežene prehrane. Otroke smo spodbujali k bolj zdravemu načinu življenja in v predprazničnem obdobju pekli ovsene piškote in jih seznanili z bolj zdravimi prigrizki. Obiskala nas je medicinska sestra in za otroke pripravila delavnico Zdrava prehrana, pri kateri so otroci aktivno sodelovali in razvrščali hrano v prehransko piramido glede na kriterij zdrava, nezdrava prehrana. Izdelali so tudi plakat zdrave in nezdrave prehrane.**

****

**Zap. št. naloge: 3**

**Vsebina:** Narava in varovanje okolja

**Metoda dela: Praktično delo Uporaba avdiovizulanih sredstev Ogled / obisk**

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: mesečni sklop** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci otroci otroci**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** ogled Eko filma, slikanice z ekološko tematiko, risanka Lepši svet

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Ločevanje odpadkov, recikliranje**

**V mesečnem sklopu so si otroci ogledali ekološki otok. Ločevali so odpadke glede na material, iz katerega je narejen. Pogovarjali so se o pomembnosti ločevanja odpadkov. Ogledali so si Eko film in risanko Lepši svet. Prebirali so slikanice z ekološko tematiko (Eko zmajček, Eko kralj ...). Spoznali so postopek recikliranja papirja in izdelali svoj papir. Izdelali so zaprti ekosistem. Spoznali so, zakaj je pomembno ohraniti zdrava tla. Na dan Zemlje so se pogovarjali kako ohraniti Zemljo zdravo za naslednje generacije in naredili plakat.**



**Zap. št. naloge: 4**

**Vsebina:** Osebna higiena

**Metoda dela: Pogovor Praktično delo Predavanje / razlaga**

**Zunanji izvajalci:** medicinska sestra

**Čas trajanja: dnevno, predavanje je trajalo 1 uro** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci otroci otroci**

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

**Delavnica Preprečevanje nalezljivih bolezni in osebna higiena**

**Otroke vsakodnevno spodbujamo k pravilnemu umivanju rok. Tako pred in po obrokih, kot po uporabi stranišč. V obdobju povečanega obolenja dihal smo otroke spodbujali k higieni kašlja in kihanja ter brisanja nosu. V mesecu januarju so otroci imeli delavnico z medicinsko sestro, ki jim je predavala o preprečevanju nalezljivih bolezni in osebni higieni. Medicinska sestra jim je demonstrirala pravilno umivanje rok, otroci pa so nato praktično uporabili novo znanje.**



**Zap. št. naloge: 5**

**Vsebina:** "Varno s soncem"

**Metoda dela: Pogovor** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: mesečni sklop** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Smuk pod klobuk**

**V mesecu juniju so otroci preko pogovora spoznavali nevarni vpliv sonca. Pogovarjali so se o soncu, vremenskih pojavih, o varnem gibanju na soncu. O zaščitnih sredstvih in kako se zaščititi pred nevarnimi vplivi sonca. Poslušali so zgodbo Bor in Bina na soncu, izdelali zaščitno pokrivalo in plakat Zaščitna sredstva pred nevarnimi vplivi sonca. Na igrišču so s kredami obrisali sence svojih prijateljev.**

****

**Zap. št. naloge: 6**

**Vsebina:** Varnost v prometu / na igrišču

**Metoda dela: Pogovor Ogled / obisk** izberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja: mesečni sklop** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

**Promet**

**V mesecu novembru so otroci na sprehodih spoznavali prometne znake, talne označbe. Otroci so se praktično poučili o varnem gibanju v prometu, hoji po pločniku, varnem prečkanju ceste, uporabi odsevnih jopičev. Izdelali so plakat kako so otroci prišli v vrtec (peš, z avtomobilom, avtobusom). Sodelovali so v pogovoru o varnosti v prometu, vplivu prometa na okolje. Prebirali knjige na izbrano tematiko (Formula in policaj Mataj, Jure in semafor), naučili so se pesem Semafor.**



**Zap. št. naloge: 7**

**Vsebina:** Gibanje

**Metoda dela: Praktično delo** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** kineziologinja in nogometaš

**Čas trajanja: ure (št)** Vpišite število

**Ciljna skupina: otroci** izberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

**Otroci dnevno telovadijo pri gibalnih minutkah. Enkrat tedensko sodelujejo pri vadbeni uri. Dnevno bivajo na prostem in se gibajo, obiskujejo igrišče, travnik, gozd. V šolskem letu so imeli štiri daljše pohode, na katere so med drugim povabili dedke in babice ter druge skupine vrtca. Na obisk sta prišla kineziologinja in nogometaš in sta otrokom predstavila različne igre in nogomet. V mesecu maju so imeli mini olimpijado.**



**Zap. št. naloge: 8**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge: 9**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).

**Zap. št. naloge: 10**

**Vsebina:** izberite iz šifranta

**Metoda dela:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Zunanji izvajalci:** navedite kdo (npr. policist, medicinska sestra)

**Čas trajanja:** izberite iz šifrantaVpišite število

**Ciljna skupina:** izberite iz šifrantaizberite iz šifrantaizberite iz šifranta

**Uporabljeno gradivo in didaktični material:** navedite

**Uporabljene informacije z naših izobraževanj?** izberite da ali ne

Navedite naslov aktivnosti, če ste ga imeli

Opišite aktivnost (cca 200 besed).