

JEDILNIK : od 6.7. do 10.7. 2020

Dan	Zajtrk (1.skupina)	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:	Zajtrk	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:	Kosilo	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:	Malica-pop.	Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivost in jih vsebujejo naslednje jedi:
Ponedeljek	Pisan kruh Maslo, marmelada Kakav Grozdje	pisani kruh - gluten, maslo -laktoza kakav-laktoza, gluten	Pisan kruh Maslo, marmelada Kakav Grozdje	pisani kruh -gluten, maslo -laktoza kakav-laktoza, gluten	Porova juha Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir	Porova juha-gluten paradižnikova omaka-gluten pire krompir-laktoza	Sezonsko sadje	/
Torek	Ržen kruh Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	ržen kruh-gluten puranja šunka-gluten, soja	Ržen kruh Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	ržen kruh-gluten puranja šunka-gluten, soja	Zelenjavna enolončnica- ješprenj Sadna kupa s smetano	enolončnica- gluten sadni kupa-laktoza	Ajdova žemlja Sadni jogurt	ajdova žemlja-gluten sadni jogurt-laktoza
Sreda	Mlečni sukanec z mlekom Marelice	Mlečni sukanec – laktoza, gluten, jajca	Mlečni sukanec z eko-mlekom Marelice	Mlečni sukanec – laktoza, gluten, jajca	Cvetačna juha Lazanja Zelena solata s koruzo	cvetačna juha-gluten lazanja- gluten, jajca, laktoza	Sirovka Sadni sok	sirovka- gluten, laktoza
Četrtek	Polbel kruh Sadni sirni namaz Tamar Sadni čaj	polbel kruh-gluten sadni sirni namaz-laktoza	Polbel kruh Sadni sirni namaz Tamar Sadni čaj	polbel kruh-gluten sadni sirni namaz-laktoza	Beef stroganov Priloga »tri žita« Sestavljena solata Sadni sok	Beef stroganov-gluten »tri žita«- gluten	Sezonsko sadje	/
Petek	Koruzni kosmiči z mlekom Jabolko	mleko-laktoza	Koruzni kosmiči z mlekom Jabolko	mleko-laktoza	Zelenjavna juha Naravni zrezek v omaki Široki rezanci Paradižnikova solata	zelenjavna juha-gluten široki rezanci- jajca, gluten	Sezonsko sadje	/

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemencič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

DIETNI JEDILNIK : od 6.7. do 10.7. 2020

Dan	Zajtrk (1.skupina)	Zajtrk	Kosilo	Malica-pop
Ponedeljek	Pisan kruh/ kruh brez glutena Med Sojino mleko Grozdje	Pisan kruh/ kruh brez glutena Med Sojino mleko Grozdje	Porova juha brez glutena Čufti v paradižnikovi omaki Pire krompir (brez masla in mleka)	Sezonsko sadje
Torek	Ržen kruh/ kruh brez glutena Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	Ržen kruh/ kruh brez glutena Puranja šunka Svež paradižnik Planinski čaj	Zelenjavna enolončnica Sadna kupa	Brezglutenska štručka Sojin napitek z okusom
Sreda	Mlečni riž s sojinim ali riževim mlekom Marelice	Mlečni riž s sojinim ali riževim mlekom Marelice	Cvetačna juha brez glutena Testenine brez jajc in glutena Haše omaka Zelena solata s koruzo	Brezglutenska bombetka Sadni sok
Četrtek	Ovsen kruh / kruh brez glutena Piščančja hrenovka Sadni čaj	Ovsen kruh / kruh brez glutena Piščančja hrenovka Sadni čaj	Beef stroganov Dušen riž Sestavljena solata Sadni sok	Sezonsko sadje
Petek	Polenta s sojinim mlekom Jabolko	Polenta s sojinim mlekom Jabolko	Zelenjavna juha Naravni zrezek v omaki Tlačen krompir Paradižnikova solata	Sezonsko sadje

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek (sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič