

## JEDILNI K : od 2.12. do 6.12. 2019 – vrtec Škocjan / Bučka

| Dan        | Zajtrk (1.skupina)                                                          | Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:  | Zajtrk                                                                      | Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:  | Kosilo                                                                                    | Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi:                          | Popoldanska malica              | Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije in preobčutljivosti in jih vsebujejo naslednje jedi: |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ponedeljek | Ovsen kruh<br>Marmelada,<br>maslo<br>Kakav<br>Mandarina                     | ovsen kruh-<br><b>gluten</b><br><b>maslo – laktoza</b><br><b>kakav- gluten,</b><br><b>laktoza</b> | Ovsen kruh<br>Marmelada,<br>maslo<br>Kakav<br>Mandarina                     | ovsen kruh-<br><b>gluten</b><br><b>maslo – laktoza</b><br><b>kakav- gluten,</b><br><b>laktoza</b> | Milijonska juha s<br>korenčkom<br>Mesne kroglice v<br>paradižnikovi omaki<br>Pire krompir | milijonska juha-<br><b>gluten</b><br><br>pire krompir -<br><b>laktoza</b>                                                 | Sezonsko sadje                  | /                                                                                                |
| Torek      | Polenta<br>Eko mleko<br>Jabolko                                             | mleko- <b>laktoza</b>                                                                             | Polenta<br>Eko mleko<br>Jabolko                                             | mleko- <b>laktoza</b>                                                                             | Porova juha<br>Svinjska pečenka<br>Matevž<br>Kisla repa                                   | porova juha - <b>gluten</b><br><br>matevž- <b>laktoza</b>                                                                 | Pisan kruh<br>Biokefir          | pisan kruh –<br><b>gluten</b><br><br>biokefir- <b>laktoza</b>                                    |
| Sreda      | Mlečni riž<br>s čokoladnim<br>posipom<br>Banana                             | mlečni riž -<br><b>laktoza</b>                                                                    | Mlečni riž<br>s čokoladnim<br>posipom<br>Banana                             | mlečni riž -<br><b>laktoza</b>                                                                    | Lečina juha<br>Ravioli v gobovi<br>omaki<br>Paradižnikova<br>solata                       | lečina juha- <b>gluten</b><br>ravioli- <b>gluten, jajca,</b><br><b>laktoza</b><br>gobova omaka-<br><b>gluten, laktoza</b> | Sezonsko sadje                  | /                                                                                                |
| Četrtek    | Mlečna štručka<br>Čičerikin namaz<br>Sveža paprika<br>Bezgov čaj z<br>medom | mlečna štručka<br>– <b>laktoza</b>                                                                | Mlečna štručka<br>Čičerikin namaz<br>Sveža paprika<br>Bezgov čaj z<br>medom | mlečna štručka<br>– <b>laktoza</b>                                                                | Naravni puranji<br>zrezki v omaki<br>Kuskus<br>Zelena solata s<br>fižolom<br>Kompot       | omaka- <b>gluten</b><br><br>kuskus- <b>gluten</b>                                                                         | Ajdova žemlja<br>Sezonsko sadje | ajdova žemlja-<br><b>gluten</b>                                                                  |
| Petek      | Pisan kruh<br>Umešana jajca<br>Sadni čaj<br><br>Hruška                      | pisan kruh-<br><b>gluten</b><br><br>umešana jajca-<br><b>jajca</b>                                | Pisan kruh<br>Umešana jajca<br>Sadni čaj<br><br>Hruška                      | pisan kruh-<br><b>gluten</b><br><br>umešana jajca-<br><b>jajca</b>                                | Enolončnica-<br>telečja obara ( <b>eko teletina</b> )<br><br>Jabolčna pita                | telečja obara juha –<br><b>gluten</b><br><br>jabolčna pita- <b>jajca,</b><br><b>laktoza, gluten</b>                       | Sezonsko sadje                  | /                                                                                                |

Vodja šolske prehrane: Sabina Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

## JEDILNIK : od 2.12. do 6.12. 2019 - DIETNI JEDILNIK - vrtec Škocjan / Bučka

| Dan        | Zajtrk<br>(1.skupina)                                                                        | Zajtrk                                                                                         | Kosilo                                                                                                           | Malica-pop                             |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Ponedeljek | Ovsen kruh/ kruh brez glutena<br>Marmelada<br>Sojin napitek<br>Mandarina                     | Ovsen kruh ali kruh brez glutena<br>Med<br>Sojin napitek<br>Mandarina                          | Korenčkova juha<br>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki<br>(brez glutena)<br>Pire krompir ( brez masla, mleka)   | Sezonsko sadje                         |
| Torek      | Polenta<br>Sojin ali rižev napitek<br>Jabolko                                                | Polenta<br>Sojin ali rižev napitek<br>Jabolko                                                  | Porova juha<br>Svinjska pečenka<br>Kisla repa<br>Matevž ( brez laktoze)                                          | Kruh brez glutena<br>Sojin napitek     |
| Sreda      | Mlečni riž s sojinim napitkom<br>Banana                                                      | Mlečni riž s sojinim napitkom<br>Banana                                                        | Lečina juha(brez glutena)<br>Testenine brez jajc in glutena<br>Gobova omaka brez laktoze<br>Paradižnikova solata | Sezonsko sadje                         |
| Četrtek    | Mlečna štručka /kruh brez glutena<br>Čičerikin namaz,<br>Sveža paprika<br>Bezgov čaj z medom | Mlečna štručka ali kruh brez glutena<br>Čičerikin namaz<br>Sveža paprika<br>Bezgov čaj z medom | Naravni puranji zrezki v omaki<br>Tlačen krompir<br>Zelena solata s fižolom<br>Kompot                            | Štručka brez glutena<br>Sezonsko sadje |
| Petek      | Pisan kruh ali kruh brez glutena<br>Sojin puding<br>Sadni čaj<br>Hruška                      | Pisan kruh ali kruh brez glutena<br>Sojin puding<br>Sadni čaj<br>Hruška                        | Enolončnica-telečja obara<br>Ananas                                                                              | Sezonsko sadje                         |

Vodja šol. prehrane: S. Klemenčič

- ✓ Pri kosilu in popoldanski malici je vedno na voljo napitek ( sok, čaj) in kruh.
- ✓ Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)